

"УТВЕРЖДАЮ"
Руководитель
Управления образования
города Алматы
Жылкыбаева Л.А.
" " 2024 г.

Четырехнедельное меню блюд для организации бесплатного питания обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств
зима - весна 2024 год

1 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих огурцов (нарезка)	40	60	80	огурцы свежие	850.00	41	61	82	34.85	51.85	69.70	42.20	62.35	84.40
				масло растительное	1050.00	7	10	14	7.35	10.50	14.70			
Филе курицы в сметанном соусе	60	80	90	филе курицы	2000.00	90	110	135	180.00	220.00	270.00	300.81	377.05	450.84
				сметана	2372.00	24	32	36	56.93	75.90	85.39			
				лук репчатый	220.00	35	46	52	7.70	10.12	11.44			
				мука пшеничная	437.00	5	6	11	2.19	2.62	4.81			
				масло сливочное	3600.00	15	19	22	54.00	68.40	79.20			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	687.00	48	62	71	32.98	42.59	48.78	47.38	60.59	70.38
				масло сливочное	3600.00	4	5	6	14.40	18.00	21.60			
Сок натуральный и/у*	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Яблоко*	150	150	150	яблоко	700.00	150	150	150	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	462.00	20	35	40	9.24	16.17	18.48	9.24	16.17	18.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												664.63	781.16	889.10
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												744.38	874.90	995.79

1 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови с петрушкой	60	80	100	морковь	232.00	49	66	88	11.37	15.31	20.42	62.30	83.13	104.95
				петрушка	1815.00	23.6	31.5	39.3	42.83	57.17	71.33			
				сахар	450.00	4	5	6	1.80	2.25	2.70			
				масло растительное	1050.00	6	8	10	6.30	8.40	10.50			
Котлеты мясные (говядина)	70	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	70	80	90	246.40	281.60	316.80	336.06	375.15	414.23
				хлеб пшеничный	462.00	13	15	17	6.01	6.93	7.85			
				молоко	417.00	17	20	23	7.09	8.34	9.59			
				сахари	660.00	7	8	9	4.62	5.28	5.94			
				масло растительное	1050.00	5	6	7	5.25	6.30	7.35			
Соус	15	15	15	масло сливочное	3600.00	8	8	8	28.80	28.80	28.80			
				сметана	2372.00	12	12	12	28.46	28.46	28.46			
				мука пшеничная	437.00	5	5	5	2.19	2.19	2.19			
				томатная паста	1450.00	5	5	5	7.25	7.25	7.25			
Гарнир: макароны отварные	100	130	150	макароны	653.00	36	47	54	23.51	30.69	35.26	66.71	88.29	100.06
				масло сливочное	3600.00	12	16	18	43.20	57.60	64.80			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	25.10	25.10	25.10
				сахар	450.00	10	10	10	4.50	4.50	4.50			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Сузбеше *(Йогурт)	100	100	100	сузбеше	1420	100	100	100	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	462.00	20	35	40	9.24	16.17	18.48	9.24	16.17	18.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												641.41	729.84	804.82
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												718.38	817.42	901.39

1 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат витаминный	60	80	100	яблоки свежие	700.00	14	18	23	9.80	12.60	16.10	62.28	82.65	102.82
				помидоры свежие	900.00	18	24	29	16.20	21.60	26.10			
				огурцы свежие	850.00	15	20	25	12.75	17.00	21.25			
				морковь	232.00	11	15	19	2.55	3.48	4.41			
				лимон для сока	1351.00	6	8	10	8.11	10.81	13.51			
				сахар	450.00	0.6	0.8	1	0.27	0.36	0.45			
				масло растительное	1050.00	12	16	20	12.60	16.80	21.00			
Плов	150/50	180/50	200/50	говядина (мякоть)	3520.00	107	107	107	376.64	376.64	376.64	443.92	457.47	466.28
				крупа рисовая	597.00	51	61	68	30.45	36.42	40.60			
				масло растительное	1050.00	8	10	11	8.40	10.50	11.55			
				лук репчатый	220.00	9	11	12	1.98	2.42	2.64			
				морковь	232.00	14	17	19	3.25	3.94	4.41			
				томатная паста	1450.00	16	19	21	23.20	27.55	30.45			
Сок натуральный и/у*	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	462.00	20	35	40	9.24	16.17	18.48	9.24	16.17	18.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												675.43	716.29	747.58
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												756.48	802.24	837.29

1 неделя 4-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	60	80	помидоры свежие	900.00	19	29	39	17.10	26.10	35.10	47.33	72.77	95.55
				огурцы свежие	850.00	15	23	30	12.75	19.55	25.50			
				укроп	1815.00	5	8	10	9.08	14.52	18.15			
				масло растительное	1050.00	8	12	16	8.40	12.60	16.80			
Биточки из индейки	70	80	90	филе бедра индейки	3300.00	110	120	135	363.00	396.00	445.50	386.80	423.20	476.55
				хлеб пшеничный	443.00	13	14	16	5.76	6.20	7.09			
				молоко	417.00	18	21	24	7.51	8.76	10.01			
				сухари	660.00	8	9	10	5.28	5.94	6.60			
				масло растительное	1050.00	5	6	7	5.25	6.30	7.35			
Гарнир: овощное рагу	100	130	150	капуста	180.00	33	43	49	5.94	7.74	8.82	51.98	65.45	76.73
				масло растительное	1050.00	5	6	7	5.25	6.30	7.35			
				морковь	232.00	28	36	42	6.50	8.35	9.74			
				лук репчатый	220.00	9	11	14	1.98	2.42	3.08			
				томатная паста	1450.00	5	6	7	7.25	8.70	10.15			
				картофель	205.00	52	68	78	10.66	13.94	15.99			
Кисель с витамином С	200	200	200	масло сливочное	3600.00	4	5	6	14.40	18.00	21.60	24.97	24.97	24.97
				кисель из концентрата	990.00	24	24	24	23.76	23.76	23.76			
				кислота лимонная	3080.00	0.2	0.2	0.2	0.62	0.62	0.62			
				вода	0.00	190	190	190	0.00	0.00	0.00			
Яблоко*	150	150	150	Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60	105.00	105.00	105.00
				яблоко	700.00	150	150	150	105.00	105.00	105.00			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	462.00	20	35	40	9.24	16.17	18.48	9.24	16.17	18.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												625.31	707.56	797.28
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												700.34	792.47	892.95

1 неделя 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат свекольный с сыром	60	80	100	свекла	279.00	55	74	91	15.35	20.65	25.39	71.75	94.60	122.74
				сыр	4800.00	10	13	17	48.00	62.40	81.60			
				масло растительное	1050.00	8	11	15	8.40	11.55	15.75			
Тефтели мясные (говядина)	70	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	60	69	88	211.20	242.88	309.76	293.52	327.73	396.30
				рис	597.00	7	8	9	4.18	4.78	5.37			
				лук репчатый	220.00	23	27	30	5.06	5.94	6.60			
				масло растительное	1050.00	4	5	5	4.20	5.25	5.25			
				мука пшеничная	437.00	5	5	6	2.19	2.19	2.62			
Соус	15	15	15	масло сливочное	3600.00	8	8	8	28.80	28.80	28.80	58.43	74.68	87.85
				сметана	2372.00	12	12	12	28.46	28.46	28.46			
				мука пшеничная	437.00	5	5	5	2.19	2.19	2.19			
				томатная паста	1450.00	5	5	5	7.25	7.25	7.25			
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150	картофель	205.00	114	148	171	23.37	30.34	35.06	25.10	25.10	25.10
				молоко	417.00	15	20	23	6.26	8.34	9.59			
				масло сливочное	3600.00	8	10	12	28.80	36.00	43.20			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	9.24	16.17	18.48
				сахар	450.00	10	10	10	4.50	4.50	4.50			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Сузбеше *(Йогурт)	100	100	100	сузбеше	1420	100	100	100	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	462.00	20	35	40	9.24	16.17	18.48	9.24	16.17	18.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												600.03	680.27	792.46
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												672.03	761.90	887.56
Средняя цена рациона за неделю												641.36	723.02	806.25
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС												718.32	809.79	903.00

2 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови	60	80	100	морковь	232.00	64	86	108	14.85	19.95	25.06	46.54	61.46	76.37
				сахар	450.00	4	5	6	1.80	2.25	2.70			
				масло растительное	1050.00	6	8	10	6.30	8.40	10.50			
				укроп	1815.00	13	17	21	23.60	30.86	38.12			
Гуляш (говядина)	60	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	94	128	151	330.88	450.56	531.52	364.51	495.95	581.13
				масло растительное	1050.00	6	8	8	6.30	8.40	8.40			
				лук репчатый	220.00	22	29	33	4.84	6.38	7.26			
				томатная паста	1450.00	14	19	21	20.30	27.55	30.45			
				мука пшеничная	437.00	5	7	8	2.19	3.06	3.50			
Гарнир: макароны отварные	100	130	150	макароны	653.00	36	47	54	23.51	30.69	35.26	66.71	88.29	100.06
				масло сливочное	3600.00	12	16	18	43.20	57.60	64.80			
Сок натуральный и/у*	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Яблоко*	150	150	150	яблоко	700.00	150	150	150	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	462.00	20	35	40	9.24	16.17	18.48	9.24	16.17	18.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												752.00	926.87	1041.04
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												842.24	1038.09	1165.96

2 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих огурцов (нарезка)	40	60	80	огурцы свежие	850.00	41	61	82	34.85	51.85	69.70	42.20	62.35	84.40
				масло растительное	1050.00	7	10	14	7.35	10.50	14.70			
Рагу (говядина)	200/50	200/50	200/50	говядина (мякоть)	3520.00	107	107	107	376.64	376.64	376.64	418.94	418.94	418.94
				масло растительное	1050.00	8	8	8	8.40	8.40	8.40			
				картофель	205.00	120	120	120	24.60	24.60	24.60			
				морковь	232.00	24	24	24	5.57	5.57	5.57			
				лук репчатый	220.00	11	11	11	2.42	2.42	2.42			
				мука пшеничная	437.00	3	3	3	1.31	1.31	1.31			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	25.10	25.10	25.10
				сахар	450.00	10	10	10	4.50	4.50	4.50			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Сузбеше *(Йогурт)	100	100	100	сузбеше	1420	100	100	100	142.00	142.00	142.00	142	142	142
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	462.00	20	35	40	9.24	16.17	18.48	9.24	16.17	18.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												637.47	664.55	688.91
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												713.97	744.30	771.58

2 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат витаминный	60	80	100	яблоки свежие	700.00	14	18	23	9.80	12.60	16.10	62.28	82.65	102.82
				помидоры свежие	900.00	18	24	29	16.20	21.60	26.10			
				огурцы свежие	850.00	15	20	25	12.75	17.00	21.25			
				морковь	232.00	11	15	19	2.55	3.48	4.41			
				лимон для сока	1351.00	6	8	10	8.11	10.81	13.51			
				сахар	450.00	0.6	0.8	1	0.27	0.36	0.45			
Филе индейки в сметанном соусе	60	80	90	масло растительное	1050.00	12	16	20	12.60	16.80	21.00	422.31	525.55	633.09
				филе индейки	3350.00	90	110	135	301.50	368.50	452.25			
				сметана	2372.00	24	32	36	56.93	75.90	85.39			
				лук репчатый	220.00	35	46	52	7.70	10.12	11.44			
				мука пшеничная	437.00	5	6	11	2.19	2.62	4.81			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	масло сливочное	3600.00	15	19	22	54.00	68.40	79.20	36.49	46.66	54.44
				рис	597.00	37	48	55	22.09	28.66	32.84			
				бульон	0.00	73	95	110	0.00	0.00	0.00			
Сок натуральный и/у*	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	462.00	20	35	40	9.24	16.17	18.48	9.24	16.17	18.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												690.32	831.02	968.82
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												773.16	930.74	1085.08

2 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих овощей	60	80	100	капуста	180.00	41	55	69	7.38	9.90	12.42	43.55	57.87	71.15
				морковь	232.00	18	24	30	4.18	5.57	6.96			
				масло растительное	1050.00	8	11	13	8.40	11.55	13.65			
				укроп	1815.00	13	17	21	23.60	30.86	38.12			
Судак припущенный	75/50	75/50	100/50	филе судака	3800.00	142	142	190	539.60	539.60	722.00	583.83	583.83	770.85
				лук репчатый	220.00	4	4	5	0.88	0.88	1.10			
				петрушка	2200.00	5	5	7	11.00	11.00	15.40			
				соус белый основной	396.00	50	50	50	19.80	19.80	19.80			
				бульон	0.00	55	55	55	0.00	0.00	0.00			
				масло сливочное	3600.00	3	3	3	10.80	10.80	10.80			
				мука пшеничная	437.00	3	3	3	1.31	1.31	1.31			
				лук репчатый	220.00	2	2	2	0.44	0.44	0.44			
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150	картофель	205.00	114	148	171	23.37	30.34	35.06	58.43	74.68	87.85
				молоко	417.00	15	20	23	6.26	8.34	9.59			
				масло сливочное	3600.00	8	10	12	28.80	36.00	43.20			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	25.10	25.10	25.10
				сахар	450.00	10	10	10	4.50	4.50	4.50			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Сузбеше *(Йогурт)	100	100	100	сузбеше	1420	100	100	100	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	462.00	20	35	40	9.24	16.17	18.48	9.24	16.17	18.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												862.14	899.65	1115.42
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												965.60	1007.61	1249.27

2 неделя 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат свекольный с сыром	60	80	100	свекла	279.00	55	74	91	15.35	20.65	25.39	71.75	94.60	122.74
				сыр	4800.00	10	13	17	48.00	62.40	81.60			
				масло растительное	1050.00	8	11	15	8.40	11.55	15.75			
Тефтели мясные (говядина)	70	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	60	69	88	211.20	242.88	309.76	293.52	327.73	396.30
				рис	597.00	7	8	9	4.18	4.78	5.37			
				лук репчатый	220.00	23	27	30	5.06	5.94	6.60			
				масло растительное	1050.00	4	5	5	4.20	5.25	5.25			
				мука пшеничная	437.00	5	5	6	2.19	2.19	2.62			
Соус	15	15	15	масло сливочное	3600.00	8	8	8	28.80	28.80	28.80			
				сметана	2372.00	12	12	12	28.46	28.46	28.46			
				мука пшеничная	437.00	5	5	5	2.19	2.19	2.19			
				томатная паста	1450.00	5	5	5	7.25	7.25	7.25			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	687.00	48	62	71	32.98	42.59	48.78	47.38	60.59	70.38
				масло сливочное	3600.00	4	5	6	14.40	18.00	21.60			
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	990.00	24	24	24	23.76	23.76	23.76	24.97	24.97	24.97
				кислота лимонная	3080.00	0.2	0.2	0.2	0.62	0.62	0.62			
				вода	0.00	190	190	190	0.00	0.00	0.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Яблоко*	150	150	150	яблоко	700.00	150	150	150	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	462.00	20	35	40	9.24	16.17	18.48	9.24	16.17	18.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												551.86	629.06	737.87
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												618.08	704.55	826.42
Средняя цена рациона за неделю												698.76	790.23	910.41
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС												782.61	885.06	1019.66

3 неделя 1-й день

Наименование блюдо	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови с петрушкой	60	80	100	морковь	232.00	49	66	88	11.37	15.31	20.42	62.30	83.13	104.95
				петрушка	1815.00	23.6	31.5	39.3	42.83	57.17	71.33			
				сахар	450.00	4	5	6	1.80	2.25	2.70			
				масло растительное	1050.00	6	8	10	6.30	8.40	10.50			
Мясо тушеное (говядина)	60	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	102	134	151	359.04	471.68	531.52	390.54	513.87	578.55
				морковь	232.00	6	8	9	1.39	1.86	2.09			
				лук репчатый	220.00	6	8	9	1.32	1.76	1.98			
				масло растительное	1050.00	6	8	9	6.30	8.40	9.45			
				томатная паста	1450.00	14	19	21	20.30	27.55	30.45			
				мука пшеничная	437.00	5	6	7	2.19	2.62	3.06			
Гарнир: гороховое пюре	100	130	150	горох колотый	290.00	50	65	75	14.50	18.85	21.75	50.50	65.65	75.75
				масло сливочное	3600.00	10	13	15	36.00	46.80	54.00			
Сок натуральный и/у*	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Яблоко*	150	150	150	яблоко	700.00	150	150	150	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	462.00	20	35	40	9.24	16.17	18.48	9.24	16.17	18.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												777.58	943.82	1042.72
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												870.89	1057.08	1167.85

3 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат витаминный	60	80	100	яблоки свежие	700.00	14	18	23	9.80	12.60	16.10	62.28	82.65	102.82
				помидоры свежие	900.00	18	24	29	16.20	21.60	26.10			
				огурцы свежие	850.00	15	20	25	12.75	17.00	21.25			
				морковь	232.00	11	15	19	2.55	3.48	4.41			
				лимон для сока	1351.00	6	8	10	8.11	10.81	13.51			
				сахар	450.00	0.6	0.8	1	0.27	0.36	0.45			
				масло растительное	1050.00	12	16	20	12.60	16.80	21.00			
Биточки из индейки	70	80	90	филе бедра индейки	3300.00	110	120	135	363.00	396.00	445.50	453.49	489.90	543.25
				хлеб пшеничный	443.00	13	14	16	5.76	6.20	7.09			
				молоко	417.00	18	21	24	7.51	8.76	10.01			
				сухари	660.00	8	9	10	5.28	5.94	6.60			
				масло растительное	1050.00	5	6	7	5.25	6.30	7.35			
Соус	15	15	15	масло сливочное	3600.00	8	8	8	28.80	28.80	28.80			
				сметана	2372.00	12	12	12	28.46	28.46	28.46			
				мука пшеничная	437.00	5	5	5	2.19	2.19	2.19			
				томатная паста	1450.00	5	5	5	7.25	7.25	7.25			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	687.00	48	62	71	32.98	42.59	48.78	47.38	60.59	70.38
				масло сливочное	3600.00	4	5	6	14.40	18.00	21.60			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	25.10	25.10	25.10
				сахар	450.00	10	10	10	4.50	4.50	4.50			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Сузбеше *(Йогурт)	100	100	100	сузбеше	1420	100	100	100	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	462.00	20	35	40	9.24	16.17	18.48	9.24	16.17	18.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												739.48	816.41	902.02
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												828.22	914.37	1010.26

3 неделя 3-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	60	80	помидоры свежие	900.00	19	29	39	17.10	26.10	35.10	47.33	72.77	95.55
				огурцы свежие	850.00	15	23	30	12.75	19.55	25.50			
				укроп	1815.00	5	8	10	9.08	14.52	18.15			
				масло растительное	1050.00	8	12	16	8.40	12.60	16.80			
Жаркое по-домашнему (говядина)	200/50	200/50	200/50	говядина	3520.00	107	107	107	376.64	376.64	376.64	425.60	425.60	425.60
				картофель	205.00	134	134	134	27.37	27.37	27.37			
				масло растительное	1050.00	7	7	7	7.35	7.35	7.35			
				лук репчатый	220.00	12	12	12	2.64	2.64	2.64			
				томатная паста	1450.00	8	8	8	11.60	11.60	11.60			
Сок натуральный и/у*	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	462.00	20	35	40	9.24	16.17	18.48	9.24	16.17	18.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												642.16	674.54	699.63
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												719.22	755.48	783.58

3 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих овощей	60	80	100	капуста белокочанная	180.00	41	55	69	7.38	9.90	12.42	43.55	57.87	71.15
				морковь	232.00	18	24	30	4.18	5.57	6.96			
				масло растительное	1050.00	8	11	13	8.40	11.55	13.65			
				укроп	1815.00	13	17	21	23.60	30.86	38.12			
Котлеты мясные (говядина)	70	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	70	80	90	246.40	281.60	316.80	335.82	374.86	413.91
				хлеб пшеничный	443.00	13	15	17	5.76	6.65	7.53			
				молоко	417.00	17	20	23	7.09	8.34	9.59			
				сухари	660.00	7	8	9	4.62	5.28	5.94			
				масло растительное	1050.00	5	6	7	5.25	6.30	7.35			
Соус	15	15	15	масло сливочное	3600.00	8	8	8	28.80	28.80	28.80			
				сметана	2372.00	12	12	12	28.46	28.46	28.46			
				мука пшеничная	437.00	5	5	5	2.19	2.19	2.19			
				томатная паста	1450.00	5	5	5	7.25	7.25	7.25			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	597.00	37	48	55	22.09	28.66	32.84	36.49	46.66	54.44
				масло сливочное	3600.00	4	5	6	14.40	18.00	21.60			
				бульон	0.00	73	95	110	0.00	0.00	0.00			
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	990.00	24	24	24	23.76	23.76	23.76	24.97	24.97	24.97
				кислота лимонная	3080.00	0.2	0.2	0.2	0.62	0.62	0.62			
				вода	0.00	190	190	190	0.00	0.00	0.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Яблоко*	150	150	150	яблоко	700.00	150	150	150	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	462.00	20	35	40	9.24	16.17	18.48	9.24	16.17	18.48
Калорийность, ккал											0.00			
Итого цена рациона												555.07	625.53	687.94
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												621.68	700.60	770.50

3 неделя 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих огурцов (нарезка)	40	60	80	огурцы свежие	850.00	41	61	82	34.85	51.85	69.70	42.20	62.35	84.40
				масло растительное	1050.00	7	10	14	7.35	10.50	14.70			
Филе курицы в сметанном соусе	60	80	90	филе курицы	2000.00	90	110	135	180.00	220.00	270.00	300.73	377.05	450.84
				сметана	2372.00	24	32	36	56.93	75.90	85.39			
				лук репчатый	220.00	35	46	52	7.70	10.12	11.44			
				мука пшеничная	437.00	5	6	11	2.10	2.62	4.81			
				масло сливочное	3600.00	15	19	22	54.00	68.40	79.20			
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150	картофель	205.00	114	148	171	23.37	30.34	35.06	58.43	74.68	87.85
				молоко	417.00	15	20	23	6.26	8.34	9.59			
				масло сливочное	3600.00	8	10	12	28.80	36.00	43.20			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	25.10	25.10	25.10
				сахар	450.00	10	10	10	4.50	4.50	4.50			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Сузбеше *(Йогурт)	100	100	100	сузбеше	1420	100	100	100	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	462.00	20	35	40	9.24	16.17	18.48	9.24	16.17	18.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												577.69	697.34	808.66
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												647.01	781.02	905.70
Средняя цена рациона за неделю												658.40	751.53	828.19
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС												737.40	841.71	927.58

4 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из белокачанной капусты	60	80	100	капуста белокачанная	180.00	58	78	98	10.44	14.04	17.64	18.06	23.63	29.19
				морковь	232.00	7	9	11	1.62	2.09	2.55			
				сахар	450.00	4	5	6	1.80	2.25	2.70			
				масло растительное	1050.00	4	5	6	4.20	5.25	6.30			
Гуляш (говядина)	60	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	94	128	151	330.88	450.56	531.52	364.51	495.95	581.13
				масло растительное	1050.00	6	8	8	6.30	8.40	8.40			
				лук репчатый	220.00	22	29	33	4.84	6.38	7.26			
				томатная паста	1450.00	14	19	21	20.30	27.55	30.45			
				мука пшеничная	437.00	5	7	8	2.19	3.06	3.50			
Гарнир: макароны отварные	100	130.00	150.00	макароны	653.00	36	47	54	23.51	30.69	35.26	66.71	88.29	100.06
				масло сливочное	3600.00	12	16	18	43.20	57.60	64.80			
Сок натуральный и/у*	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Сузбеше *(Йогурт)	100	100	100	сузбеше	1420	100	100	100	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	462.00	20	35	40	9.24	16.17	18.48	9.24	16.17	18.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												760.52	926.04	1030.86
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												851.78	1037.16	1154.56

4 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат свекольный с сыром	60	80	100	свекла	279.00	55	74	91	15.35	20.65	25.39	71.75	94.60	122.74
				сыр	4800.00	10	13	17	48.00	62.40	81.60			
				масло растительное	1050.00	8	11	15	8.40	11.55	15.75			
Биточки куриные	70	80	90	куриное филе	2000.00	110	120	135	220.00	240.00	270.00	310.49	333.90	367.75
				хлеб пшеничный	443.00	13	14	16	5.76	6.20	7.09			
				молоко	417.00	18	21	24	7.51	8.76	10.01			
				сухари	660.00	8	9	10	5.28	5.94	6.60			
				масло растительное	1050.00	5	6	7	5.25	6.30	7.35			
				масло сливочное	3600.00	8	8	8	28.80	28.80	28.80			
Соус	15	15	15	сметана	2372.00	12	12	12	28.46	28.46	28.46	47.38	60.59	70.38
				мука пшеничная	437.00	5	5	5	2.19	2.19	2.19			
				томатная паста	1450.00	5	5	5	7.25	7.25	7.25			
				крупя гречневая	687.00	48	62	71	32.98	42.59	48.78			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	масло сливочное	3600.00	4	5	6	14.40	18.00	21.60	24.97	24.97	24.97
				кисель из концентрата	990.00	24	24	24	23.76	23.76	23.76			
Кисель с витамином С	200	200	200	кислота лимонная	3080.00	0.2	0.2	0.2	0.62	0.62	0.62	105.00	105.00	105.00
				вода	0.00	190	190	190	0.00	0.00	0.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
				яблоко	700.00	150	150	150	105.00	105.00	105.00			
Яблоко*	150	150	150	яблоко	700.00	150	150	150	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	462.00	20	35	40	9.24	16.17	18.48	9.24	16.17	18.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												568.83	635.23	709.31
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												637.09	711.46	794.43

4 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих овощей	60	80	100	капуста белокочанная	180.00	41	55	69	7.38	9.90	12.42	43.55	57.87	71.15
				морковь	232.00	18	24	30	4.18	5.57	6.96			
				масло растительное	1050.00	8	11	13	8.40	11.55	13.65			
				укроп	1815.00	13	17	21	23.60	30.86	38.12			
Рагу (говядина)	200/50	200/50	200/50	говядина	3520.00	107	107	107	376.64	376.64	376.64	418.94	418.94	418.94
				масло растительное	1050.00	8	8	8	8.40	8.40	8.40			
				картофель	205.00	120	120	120	24.60	24.60	24.60			
				морковь	232.00	24	24	24	5.57	5.57	5.57			
				лук репчатый	220.00	11	11	11	2.42	2.42	2.42			
				мука пшеничная	437.00	3	3	3	1.31	1.31	1.31			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	25.10	25.10	25.10
				сахар	450.00	10	10	10	4.50	4.50	4.50			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Сузбеше *(Йогурт)	100	100	100	сузбеше	1420	100	100	100	142.00	142.00	142.00	142	142	142
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	462.00	20	35	40	9.24	16.17	18.48	9.24	16.17	18.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												638.83	660.08	675.66
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												715.48	739.29	756.74

4 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих огурцов (нарезка)	40	60	80	огурцы свежие	850.00	41	61	82	34.85	51.85	69.70	42.20	62.35	84.40
Судак припущенный	75/50	75/50	100/50	масло растительное	1050.00	7	10	14	7.35	10.50	14.70	583.83	583.83	770.85
				филе судака	3800.00	142	142	190	539.60	539.60	722.00			
				лук репчатый	220.00	4	4	5	0.88	0.88	1.10			
				петрушка	2200.00	5	5	7	11.00	11.00	15.40			
				соус белый основной	396.00	50	50	50	19.80	19.80	19.80			
				бульон	0.00	55	55	55	0.00	0.00	0.00			
				масло сливочное	3600.00	3	3	3	10.80	10.80	10.80			
				мука пшеничная	437.00	3	3	3	1.31	1.31	1.31			
				лук репчатый	220.00	2	2	2	0.44	0.44	0.44			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	597.00	37	48	55	22.09	28.66	32.84	36.49	46.66	54.44
				масло сливочное	3600.00	4	5	6	14.40	18.00	21.60			
				бульон	0.00	73	95	110	0.00	0.00	0.00			
Сок натуральный и/у*	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Яблоко*	150	150	150	яблоко	700.00	150	150	150	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	462.00	20	35	40	9.24	16.17	18.48	9.24	16.17	18.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												936.76	974.01	1193.17
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												1049.17	1090.89	1336.35

4 неделя 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат витаминный	60	80	100	яблоки свежие	700.00	14	18	23	9.80	12.60	16.10	62.28	82.65	102.82
				помидоры свежие	900.00	18	24	29	16.20	21.60	26.10			
				огурцы свежие	850.00	15	20	25	12.75	17.00	21.25			
				морковь	232.00	11	15	19	2.55	3.48	4.41			
				лимон для сока	1351.00	6	8	10	8.11	10.81	13.51			
				сахар	450.00	0.6	0.8	1	0.27	0.36	0.45			
Тефтели мясные (говядина)	70	80	90	масло растительное	1050.00	12	16	20	12.60	16.80	21.00	226.82	261.03	329.61
				говядина (мякоть)	3520.00	60	69	88	211.20	242.88	309.76			
				рис	597.00	7	8	9	4.18	4.78	5.37			
				лук репчатый	220.00	23	27	30	5.06	5.94	6.60			
				масло растительное	1050.00	4	5	5	4.20	5.25	5.25			
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150	мука пшеничная	437.00	5	5	6	2.19	2.19	2.62	58.43	74.68	87.85
				картофель	205.00	114	148	171	23.37	30.34	35.06			
				молоко	417.00	15	20	23	6.26	8.34	9.59			
				масло сливочное	3600.00	8	10	12	28.80	36.00	43.20			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	25.10	25.10	25.10
				сахар	450.00	10	10	10	4.50	4.50	4.50			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	462.00	20	35	40	9.24	16.17	18.48	9.24	16.17	18.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												381.86	459.62	563.84
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												427.69	514.78	631.51
Средняя цена рациона за неделю												657.36	731.00	834.57
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС												736.24	818.71	934.72
Средняя цена рациона за 4 недели												663.97	748.94	844.86
Средняя цена рациона за 4 недели с учетом 12% НДС												743.64	838.82	946.24

Меню разработано на основании цен Агентства по стратегическому планированию и реформам Республики Казахстан от декабря 2023 года, и розничных цен сети супермаркетов магнум.

Примечание*:

*При приготовлении блюд использовать соль не более 1 гр. на прием в начальных классах, старшим детям не более 1.5 гр. Рекомендовано ВОЗ.

*Сок натуральный и/у (сок натуральный в индивидуальной упаковке).

*Стоимость питания необходимо формировать с учетом полученных цен из накладных на готовую продукцию, такие как: яблоки, натуральные соки в индивидуальной упаковке и сузбеше (йогурт).