



Сайфеденов С.Т.
2024г.

Четырехнедельное меню блюд для организации бесплатного питания обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств
лето - осень 2024 год

1 неделя 1-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих огурцов	60	80	100	огурцы свежие	523,00	61	82	103	31,90	42,89	53,87	35,20	47,51	59,15
				масло растительное	660,00	5	7	8	3,30	4,62	5,28			
Филе курицы в сметанном соусе	60	80	90	филе курицы	2000,00	90	110	135	180,00	220,00	270,00	267,76	338,01	405,28
				сметана	2515,00	24	32	36	60,36	80,48	90,54			
				лук репчатый	120,00	35	46	52	4,20	5,52	6,24			
				мука пшеничная	463,00	5	6	11	2,32	2,78	5,09			
				масло сливочное	4176,00	5	7	8	20,88	29,23	33,41			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	460,00	48	62	71	22,08	28,52	32,66	38,78	49,40	57,72
				масло сливочное	4176,00	4	5	6	16,70	20,88	25,06			
Сок натуральный и/у	200	200	200	фруктовый	800,00	200	200	200	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00	160,00
Яблоко	150	150	150	яблоко	749,00	150	150	150	112,35	112,35	112,35	112,35	112,35	112,35
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	497,00	20	35	40	9,94	17,40	19,88	9,94	17,40	19,88
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												624,03	724,66	814,38
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												698,92	811,62	912,10