

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
**Руководитель**  
**Управления образования**  
**города Алматы**  
 \_\_\_\_\_ **Сайфеленов С.Т.**  
 " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ **2024г.**

**Четырехнедельное меню блюд для организации бесплатного питания обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств**  
**лето - осень 2024 год**

1 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих огурцов	60	80	100	огурцы свежие	523.00	61	82	103	31.90	42.89	53.87	35.20	47.51	59.15
				масло растительное	660.00	5	7	8	3.30	4.62	5.28			
Филе курицы в сметанном соусе	60	80	90	филе курицы	2000.00	90	110	135	180.00	220.00	270.00	267.76	338.01	405.28
				сметана	2515.00	24	32	36	60.36	80.48	90.54			
				лук репчатый	120.00	35	46	52	4.20	5.52	6.24			
				мука пшеничная	463.00	5	6	11	2.32	2.78	5.09			
				масло сливочное	4176.00	5	7	8	20.88	29.23	33.41			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	460.00	48	62	71	22.08	28.52	32.66	38.78	49.40	57.72
				масло сливочное	4176.00	4	5	6	16.70	20.88	25.06			
Сок натуральный и/у	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Яблоко	150	150	150	яблоко	749.00	150	150	150	112.35	112.35	112.35	112.35	112.35	112.35
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	497.00	20	35	40	9.94	17.40	19.88	9.94	17.40	19.88
<b>Калорийность, ккал</b>														
<b>Итого цена рациона</b>											<b>624.03</b>	<b>724.66</b>	<b>814.38</b>	
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>											<b>698.92</b>	<b>811.62</b>	<b>912.10</b>	

## 1 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови с петрушкой	60	80	100	морковь	200.00	49	66	88	9.80	13.20	17.60	57.65	77.14	96.78
				петрушка	1815.00	23.6	31.5	39.3	42.83	57.17	71.33			
				сахар	429.00	4	5	6	1.72	2.15	2.57			
				масло растительное	660.00	5	7	8	3.30	4.62	5.28			
Котлеты мясные (говядина)	70	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	70	80	90	246.40	281.60	316.80	330.25	377.69	420.96
				хлеб пшеничный	445.00	13	15	17	5.79	6.68	7.57			
				молоко	560.00	17	20	23	9.52	11.20	12.88			
				сахари	660.00	7	8	9	4.62	5.28	5.94			
				масло растительное	660.00	5	6	7	3.30	3.96	4.62			
Соус	15	15	15	масло сливочное	4176.00	5	7	8	20.88	29.23	33.41			
				сметана	2515.00	12	12	12	30.18	30.18	30.18			
				мука пшеничная	463.00	5	5	5	2.32	2.32	2.32			
				томатная паста	1450.00	5	5	5	7.25	7.25	7.25			
Гарнир: макароны отварные	100	130	150	макароны	681.00	36	47	54	24.52	32.01	36.77	45.40	61.24	70.18
				масло сливочное	4176.00	5	7	8	20.88	29.23	33.41			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	24.89	24.89	24.89
				сахар	429.00	10	10	10	4.29	4.29	4.29			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Сузбеше *-Йогурт	100	100	100	сузбеше	1420	100	100	100	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	497.00	20	35	40	9.94	17.40	19.88	9.94	17.40	19.88
<b>Калорийность, ккал</b>														
<b>Итого цена рациона</b>											<b>610.12</b>	<b>700.35</b>	<b>774.69</b>	
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>											<b>683.34</b>	<b>784.39</b>	<b>867.65</b>	

## 1 неделя 3-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат витаминный	60	80	100	яблоки свежие	749.00	14	18	23	10.49	13.48	17.23	43.03	57.16	70.78
				помидоры свежие	603.00	18	24	29	10.85	14.47	17.49			
				огурцы свежие	523.00	15	20	25	7.85	10.46	13.08			
				морковь	200.00	11	15	19	2.20	3.00	3.80			
				лимон для сока	1348.00	6	8	10	8.09	10.78	13.48			
				сахар	429.00	0.6	0.8	1	0.26	0.34	0.43			
Гуляш (говядина)	60	80	90	масло растительное	660.00	5	7	8	3.30	4.62	5.28	360.10	490.11	574.91
				говядина (мякоть)	3520.00	94	128	151	330.88	450.56	531.52			
				масло сливочное	660.00	6	8	8	3.96	5.28	5.28			
				лук репчатый	120.00	22	29	33	2.64	3.48	3.96			
				томатная паста	1450.00	14	19	21	20.30	27.55	30.45			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	мука пшеничная	463.00	5	7	8	2.32	3.24	3.70	39.64	50.64	59.16
				рис	620.00	37	48	55	22.94	29.76	34.10			
				бульон	0.00	73	95	110	0.00	0.00	0.00			
Сок натуральный и/у	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	497.00	20	35	40	9.94	17.40	19.88	9.94	17.40	19.88
<b>Калорийность, ккал</b>														
<b>Итого цена рациона</b>														
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>														
											<b>612.71</b>	<b>775.31</b>	<b>884.73</b>	
											<b>686.23</b>	<b>868.34</b>	<b>990.90</b>	

## 1 неделя 4-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	80	100	помидоры свежие	603.00	29	39	48	17.49	23.52	28.94	47.34	61.98	77.69
				огурцы свежие	523.00	23	30	38	12.03	15.69	19.87			
				укроп	1815.00	8	10	13	14.52	18.15	23.60			
				масло растительное	660.00	5	7	8	3.30	4.62	5.28			
Биточки из индейки	70	80	90	филе бедра индейки	3300.00	110	120	135	363.00	396.00	445.50	387.45	423.89	477.28
				хлеб пшеничный	445.00	13	14	16	5.79	6.23	7.12			
				молоко	560.00	18	21	24	10.08	11.76	13.44			
				сухари	660.00	8	9	10	5.28	5.94	6.60			
				масло растительное	660.00	5	6	7	3.30	3.96	4.62			
Гарнир: овощное рагу	100	130	150	капуста	130.00	33	43	49	4.29	5.59	6.37	49.40	62.27	73.05
				масло растительное	660.00	5	6	7	3.30	3.96	4.62			
				морковь	200.00	28	36	42	5.60	7.20	8.40			
				лук репчатый	120.00	9	11	14	1.08	1.32	1.68			
				томатная паста	1450.00	5	6	7	7.25	8.70	10.15			
				картофель	215.00	52	68	78	11.18	14.62	16.77			
				масло сливочное	4176.00	4	5	6	16.70	20.88	25.06			
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	990.00	24	24	24	23.76	23.76	23.76	24.97	24.97	24.97
				кислота лимонная	3080.00	0.2	0.2	0.2	0.62	0.62	0.62			
				вода	0.00	190	190	190	0.00	0.00	0.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Яблоко	150	150	150	яблоко	749.00	150	150	150	112.35	112.35	112.35	112.35	112.35	112.35
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	497.00	20	35	40	9.94	17.40	19.88	9.94	17.40	19.88
Калорийность, ккал														
<b>Итого цена рациона</b>											<b>631.45</b>	<b>702.85</b>	<b>785.22</b>	
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>											<b>707.22</b>	<b>787.20</b>	<b>879.45</b>	

## 1 неделя 5-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60	80	100	помидоры свежие	603.00	36	48	60	21.71	28.94	36.18	59.77	80.56	100.69
				лук зеленый	2745.00	8	11	14	21.96	30.20	38.43			
				перец сладкий	800.00	16	21	26	12.80	16.80	20.80			
				масло растительное	660.00	5	7	8	3.30	4.62	5.28			
Тефтели мясные (говядина)	70	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	60	69	88	211.20	242.88	309.76	283.88	325.67	398.17
				рис	620.00	7	8	9	4.34	4.96	5.58			
				лук репчатый	120.00	23	27	30	2.76	3.24	3.60			
				масло растительное	660.00	4	5	5	2.64	3.30	3.30			
				мука пшеничная	463.00	5	5	6	2.32	2.32	2.78			
				Соус	15	15	15	масло сливочное	4176.00	5	7			
				сметана	2515.00	12	12	12	30.18	30.18	30.18			
				мука пшеничная	463.00	5	5	5	2.32	2.32	2.32			
				томатная паста	1450.00	5	5	5	7.25	7.25	7.25			
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150	картофель	215.00	114	148	171	24.51	31.82	36.77	66.32	84.78	99.76
				молоко	560.00	15	20	23	8.40	11.20	12.88			
				масло сливочное	4176.00	8	10	12	33.41	41.76	50.11			
				Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20			
				сахар	429.00	10	10	10	4.29	4.29	4.29			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Сузбеше *-Йогурт	100	100	100	сузбеше	1420	100	100	100	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	497.00	20	35	40	9.94	17.40	19.88	9.94	17.40	19.88
<b>Калорийность, ккал</b>														
<b>Итого цена рациона</b>												<b>586.79</b>	<b>675.29</b>	<b>785.38</b>
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>												<b>657.21</b>	<b>756.33</b>	<b>879.63</b>
<b>Средняя цена рациона за неделю</b>												<b>613.02</b>	<b>715.69</b>	<b>808.88</b>
<b>Средняя цена рациона с учетом 12% НДС</b>												<b>686.58</b>	<b>801.58</b>	<b>905.94</b>

## 2 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих помидоров	60	80	100	помидоры свежие	603.00	43	58	73	25.93	34.97	44.02	70.40	94.49	117.92
				лук зеленый	2745.00	15	20	25	41.18	54.90	68.63			
				масло растительное	660.00	5	7	8	3.30	4.62	5.28			
Гуляш (говядина)	60	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	94	128	151	330.88	450.56	531.52	360.10	490.11	574.91
				масло растительное	660.00	6	8	8	3.96	5.28	5.28			
				лук репчатый	120.00	22	29	33	2.64	3.48	3.96			
				томатная паста	1450.00	14	19	21	20.30	27.55	30.45			
				мука пшеничная	463.00	5	7	8	2.32	3.24	3.70			
Гарнир: макароны отварные	100	130	150	макароны	681.00	36	47	54	24.52	32.01	36.77	45.40	61.24	70.18
				масло сливочное	4176.00	5	7	8	20.88	29.23	33.41			
Сок натуральный и/у	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Яблоко	150	150	150	яблоко	749.00	150	150	150	112.35	112.35	112.35	112.35	112.35	112.35
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	497.00	20	35	40	9.94	17.40	19.88	9.94	17.40	19.88
Калорийность, ккал														
<b>Итого цена рациона</b>											<b>758.19</b>	<b>935.59</b>	<b>1055.25</b>	
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>											<b>849.17</b>	<b>1047.86</b>	<b>1181.88</b>	

## 2 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих огурцов (нарезка)	60	80	100	огурцы свежие	523.00	61	82	103	31.90	42.89	53.87	35.20	47.51	59.15
				масло растительное	660.00	5	7	8	3.30	4.62	5.28			
Рагу (говядина)	200	200	200	говядина (мякоть)	3520.00	107	107	107	376.64	376.64	376.64	415.23	415.23	415.23
				масло растительное	660.00	8	8	8	5.28	5.28	5.28			
				картофель	215.00	120	120	120	25.80	25.80	25.80			
				морковь	200.00	24	24	24	4.80	4.80	4.80			
				лук репчатый	120.00	11	11	11	1.32	1.32	1.32			
				мука пшеничная	463.00	3	3	3	1.39	1.39	1.39			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	24.89	24.89	24.89
				сахар	429.00	10	10	10	4.29	4.29	4.29			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Сузбеше *-Йогурт	100	100	100	сузбеше	1420	100	100	100	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	497.00	20	35	40	9.94	17.40	19.88	9.94	17.40	19.88
<b>Калорийность, ккал</b>														
<b>Итого цена рациона</b>												<b>627.26</b>	<b>647.02</b>	<b>661.14</b>
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>												<b>702.53</b>	<b>724.66</b>	<b>740.48</b>

## 2 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат витаминный	60	80	100	яблоки свежие	749.00	14	18	23	10.49	13.48	17.23	43.03	57.16	70.78
				помидоры свежие	603.00	18	24	29	10.85	14.47	17.49			
				огурцы свежие	523.00	15	20	25	7.85	10.46	13.08			
				морковь	200.00	11	15	19	2.20	3.00	3.80			
				лимон для сока	1348.00	6	8	10	8.09	10.78	13.48			
				сахар	429.00	0.6	0.8	1	0.26	0.34	0.43			
масло растительное	660.00	5	7	8	3.30	4.62	5.28							
Филе индейки в сметанном соусе	60	80	90	филе индейки	3350.00	90	110	135	301.50	368.50	452.25	389.26	486.51	587.53
				сметана	2515.00	24	32	36	60.36	80.48	90.54			
				лук репчатый	120.00	35	46	52	4.20	5.52	6.24			
				мука пшеничная	463.00	5	6	11	2.32	2.78	5.09			
				масло сливочное	4176.00	5	7	8	20.88	29.23	33.41			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	620.00	37	48	55	22.94	29.76	34.10	39.64	50.64	59.16
				масло сливочное	4176.00	4	5	6	16.70	20.88	25.06			
				бульон	0.00	73	95	110	0.00	0.00	0.00			
Сок натуральный и/у	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	497.00	20	35	40	9.94	17.40	19.88	9.94	17.40	19.88
<b>Калорийность, ккал</b>														
<b>Итого цена рациона</b>												<b>641.87</b>	<b>771.71</b>	<b>897.35</b>
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>												<b>718.89</b>	<b>864.31</b>	<b>1005.03</b>

## 2 неделя 4-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих овощей	60	80	100	капуста	130.00	41	55	69	5.33	7.15	8.97	35.83	47.43	58.37
				морковь	200.00	18	24	30	3.60	4.80	6.00			
				масло растительное	660.00	5	7	8	3.30	4.62	5.28			
				укроп	1815.00	13	17	21	23.60	30.86	38.12			
Судак припущенный	75/50	75/50	100/50	филе судака	3800.00	142	142	190	539.60	539.60	722.00	583.11	583.11	769.26
				лук репчатый	120.00	4	4	5	0.48	0.48	0.60			
				петрушка	1815.00	5	5	7	9.08	9.08	12.71			
				соус белый основной	396.00	50	50	50	19.80	19.80	19.80			
				бульон	0.00	55	55	55	0.00	0.00	0.00			
				масло сливочное	4176.00	3	3	3	12.53	12.53	12.53			
				мука пшеничная	463.00	3	3	3	1.39	1.39	1.39			
				лук репчатый	120.00	2	2	2	0.24	0.24	0.24			
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150	картофель	215.00	114	148	171	24.51	31.82	36.77	66.32	84.78	99.76
				молоко	560.00	15	20	23	8.40	11.20	12.88			
				масло сливочное	4176.00	8	10	12	33.41	41.76	50.11			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	24.89	24.89	24.89
				сахар	429.00	10	10	10	4.29	4.29	4.29			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Сузбеше *-Йогурт	100	100	100	сузбеше	1420	100	100	100	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	497.00	20	35	40	9.94	17.40	19.88	9.94	17.40	19.88
<b>Калорийность, ккал</b>														
<b>Итого цена рациона</b>												<b>862.08</b>	<b>899.60</b>	<b>1114.15</b>
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>												<b>965.53</b>	<b>1007.55</b>	<b>1247.85</b>

## 2 неделя 5-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	80	100	помидоры свежие	603.00	29	39	48	17.49	23.52	28.94	54.78	71.28	89.78
				огурцы свежие	523.00	23	30	38	12.03	15.69	19.87			
				лук зеленый	2745.00	8	10	13	21.96	27.45	35.69			
				масло растительное	660.00	5	7	8	3.30	4.62	5.28			
Тефтели мясные (говядина)	70	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	60	69	88	211.20	242.88	309.76	283.88	325.67	398.17
				рис	620.00	7	8	9	4.34	4.96	5.58			
				лук репчатый	120.00	23	27	30	2.76	3.24	3.60			
				масло растительное	660.00	4	5	5	2.64	3.30	3.30			
				мука пшеничная	463.00	5	5	6	2.32	2.32	2.78			
Соус	15	15	15	масло сливочное	4176.00	5	7	8	20.88	29.23	33.41			
				сметана	2515.00	12	12	12	30.18	30.18	30.18			
				мука пшеничная	463.00	5	5	5	2.32	2.32	2.32			
				томатная паста	1450.00	5	5	5	7.25	7.25	7.25			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	460.00	48	62	71	22.08	28.52	32.66	38.78	49.40	57.72
				масло сливочное	4176.00	4	5	6	16.70	20.88	25.06			
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	990.00	24	24	24	23.76	23.76	23.76	24.97	24.97	24.97
				кислота лимонная	3080.00	0.2	0.2	0.2	0.62	0.62	0.62			
				вода	0.00	190	190	190	0.00	0.00	0.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Яблоко	150	150	150	яблоко	749.00	150	150	150	112.35	112.35	112.35	112.35	112.35	112.35
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	497.00	20	35	40	9.94	17.40	19.88	9.94	17.40	19.88
<b>Калорийность, ккал</b>														
<b>Итого цена рациона</b>												<b>524.70</b>	<b>601.07</b>	<b>702.87</b>
<b>Итого цена рациона с</b>												<b>587.67</b>	<b>673.19</b>	<b>787.22</b>
<b>Средняя цена рациона за неделю</b>												<b>682.82</b>	<b>770.99</b>	<b>886.15</b>
<b>Средняя цена рациона с учетом 12% НДС</b>												<b>764.76</b>	<b>863.51</b>	<b>992.49</b>

## 3 неделя 1-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови с петрушкой	60	80	100	морковь	200.00	49	66	88	9.80	13.20	17.60	57.65	77.14	96.78
				петрушка	1815.00	23.6	31.5	39.3	42.83	57.17	71.33			
				сахар	429.00	4	5	6	1.72	2.15	2.57			
				масло растительное	660.00	5	7	8	3.30	4.62	5.28			
Мясо тушеное (говядина)	60	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	102	134	151	359.04	471.68	531.52	387.54	509.85	574.03
				морковь	200.00	6	8	9	1.20	1.60	1.80			
				лук репчатый	120.00	6	8	9	0.72	0.96	1.08			
				масло растительное	660.00	6	8	9	3.96	5.28	5.94			
				томатная паста	1450.00	14	19	21	20.30	27.55	30.45			
				мука пшеничная	463.00	5	6	7	2.32	2.78	3.24			
Гарнир: гороховое пюре	100	130	150	горох колотый	290.00	50	65	75	14.50	18.85	21.75	56.26	73.14	84.39
				масло сливочное	4176.00	10	13	15	41.76	54.29	62.64			
Сок натуральный и/у	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Яблоко	150	150	150	яблоко	749.00	150	150	150	112.35	112.35	112.35	112.35	112.35	112.35
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	497.00	20	35	40	9.94	17.40	19.88	9.94	17.40	19.88
<b>Калорийность, ккал</b>														
<b>Итого цена рациона</b>												<b>783.74</b>	<b>949.87</b>	<b>1047.43</b>
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>												<b>877.78</b>	<b>1063.85</b>	<b>1173.13</b>

## 3 неделя 2-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат витаминный	60	80	100	яблоки свежие	749.00	14	18	23	10.49	13.48	17.23	43.03	57.16	70.78
				помидоры свежие	603.00	18	24	29	10.85	14.47	17.49			
				огурцы свежие	523.00	15	20	25	7.85	10.46	13.08			
				морковь	200.00	11	15	19	2.20	3.00	3.80			
				лимон для сока	1348.00	6	8	10	8.09	10.78	13.48			
				сахар	429.00	0.6	0.8	1	0.26	0.34	0.43			
масло растительное	660.00	5	7	8	3.30	4.62	5.28							
Биточки из индейки	70	80	90	филе бедра индейки	3300.00	110	120	135	363.00	396.00	445.50	448.07	492.87	550.43
				хлеб пшеничный	445.00	13	14	16	5.79	6.23	7.12			
				молоко	560.00	18	21	24	10.08	11.76	13.44			
				сухари	660.00	8	9	10	5.28	5.94	6.60			
				масло растительное	660.00	5	6	7	3.30	3.96	4.62			
Соус	15	15	15	масло сливочное	4176.00	5	7	8	20.88	29.23	33.41			
				сметана	2515.00	12	12	12	30.18	30.18	30.18			
				мука пшеничная	463.00	5	5	5	2.32	2.32	2.32			
				томатная паста	1450.00	5	5	5	7.25	7.25	7.25			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	460.00	48	62	71	22.08	28.52	32.66	38.78	49.40	57.72
				масло сливочное	4176.00	4	5	6	16.70	20.88	25.06			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	24.89	24.89	24.89
				сахар	429.00	10	10	10	4.29	4.29	4.29			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Сузбеше *-Йогурт	100	100	100	сузбеше	1420	100	100	100	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	497.00	20	35	40	9.94	17.40	19.88	9.94	17.40	19.88
<b>Калорийность, ккал</b>														
<b>Итого цена рациона</b>														
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>														

706.71 783.71 865.69

791.51 877.75 969.58

## 3 неделя 3-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	80	100	помидоры свежие	603.00	29	39	48	17.49	23.52	28.94	47.34	61.98	77.69
				огурцы свежие	523.00	23	30	38	12.03	15.69	19.87			
				укроп	1815.00	8	10	13	14.52	18.15	23.60			
				масло растительное	660.00	5	7	8	3.30	4.62	5.28			
Жаркое по-домашнему (говядина)	200	200	200	говядина (мякоть)	3520.00	107	107	107	376.64	376.64	376.64	423.00	423.00	423.00
				картофель	215.00	134	134	134	28.70	28.70	28.70			
				масло растительное	660.00	7	7	7	4.62	4.62	4.62			
				лук репчатый	120.00	12	12	12	1.44	1.44	1.44			
				томатная паста	1450.00	8	8	8	11.60	11.60	11.60			
Сок натуральный и/у	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	497.00	20	35	40	9.94	17.40	19.88	9.94	17.40	19.88
<b>Калорийность, ккал</b>														
<b>Итого цена рациона</b>												<b>640.28</b>	<b>662.37</b>	<b>680.58</b>
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>												<b>717.11</b>	<b>741.86</b>	<b>762.24</b>

## 3 неделя 4-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Салат из свежих овощей	60	80	100	помидоры свежие	603.00	18	24	30	10.85	14.47	18.09	28.92	38.82	48.06	
				огурцы свежие	523.00	24	32	40	12.55	16.74	20.92				
				капуста белокочанная	130.00	17	23	29	2.21	2.99	3.77				
				масло растительное	660.00	5	7	8	3.30	4.62	5.28				
Котлеты мясные (говядина)	70	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	70	80	90	246.40	281.60	316.80	330.25	377.69	420.96	
				хлеб пшеничный	445.00	13	15	17	5.79	6.68	7.57				
				молоко	560.00	17	20	23	9.52	11.20	12.88				
				сухари	660.00	7	8	9	4.62	5.28	5.94				
				масло растительное	660.00	5	6	7	3.30	3.96	4.62				
Соус	15	15	15	масло сливочное	4176.00	5	7	8	20.88	29.23	33.41				
				сметана	2515.00	12	12	12	30.18	30.18	30.18				
				мука пшеничная	463.00	5	5	5	2.32	2.32	2.32				
				томатная паста	1450.00	5	5	5	7.25	7.25	7.25				
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	620.00	37	48	55	22.94	29.76	34.10	39.64	50.64	59.16	
				масло сливочное	4176.00	4	5	6	16.70	20.88	25.06				
				бульон	0.00	73	95	110	0.00	0.00	0.00				
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	990.00	24	24	24	23.76	23.76	23.76	24.97	24.97	24.97	
				кислота лимонная	3080.00	0.2	0.2	0.2	0.62	0.62	0.62				
				вода	0.00	190	190	190	0.00	0.00	0.00				
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60				
Яблоко	150	150	150	яблоко	749.00	150	150	150	112.35	112.35	112.35	112.35	112.35	112.35	
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	497.00	20	35	40	9.94	17.40	19.88	9.94	17.40	19.88	
<b>Калорийность, ккал</b>															0.00
<b>Итого цена рациона</b>											<b>546.07</b>	<b>621.87</b>	<b>685.38</b>		
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>											<b>611.60</b>	<b>696.49</b>	<b>767.62</b>		

## 3 неделя 5-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих огурцов	60	80	100	огурцы свежие	523.00	61	82	103	31.90	42.89	53.87	35.20	47.51	59.15
				масло растительное	660.00	5	7	8	3.30	4.62	5.28			
Филе курицы в сметанном соусе	60	80	90	филе курицы	2000.00	90	110	135	180.00	220.00	270.00	267.66	338.01	405.28
				сметана	2515.00	24	32	36	60.36	80.48	90.54			
				лук репчатый	120.00	35	46	52	4.20	5.52	6.24			
				мука пшеничная	463.00	5	6	11	2.22	2.78	5.09			
				масло сливочное	4176.00	5	7	8	20.88	29.23	33.41			
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150	картофель	215.00	114	148	171	24.51	31.82	36.77	66.32	84.78	99.76
				молоко	560.00	15	20	23	8.40	11.20	12.88			
				масло сливочное	4176.00	8	10	12	33.41	41.76	50.11			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	24.89	24.89	24.89
				сахар	429.00	10	10	10	4.29	4.29	4.29			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Сузбеше *-Йогурт	100	100	100	сузбеше	1420	100	100	100	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	497.00	20	35	40	9.94	17.40	19.88	9.94	17.40	19.88
<b>Калорийность, ккал</b>														
<b>Итого цена рациона</b>												<b>546.01</b>	<b>654.58</b>	<b>750.95</b>
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>												<b>611.53</b>	<b>733.13</b>	<b>841.07</b>
<b>Средняя цена рациона за неделю</b>												<b>644.56</b>	<b>734.48</b>	<b>806.01</b>
<b>Средняя цена рациона с учетом 12% НДС</b>												<b>721.91</b>	<b>822.62</b>	<b>902.73</b>

## 4 неделя 1-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из белокачанной капусты	60	80	100	капуста белокачанная	130.00	58	78	98	7.54	10.14	12.74	13.96	18.71	22.79
				морковь	200.00	7	9	11	1.40	1.80	2.20			
				сахар	429.00	4	5	6	1.72	2.15	2.57			
				масло растительное	660.00	5	7	8	3.30	4.62	5.28			
Гуляш (говядина)	60	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	94	128	151	330.88	450.56	531.52	360.10	490.11	574.91
				масло растительное	660.00	6	8	8	3.96	5.28	5.28			
				лук репчатый	120.00	22	29	33	2.64	3.48	3.96			
				томатная паста	1450.00	14	19	21	20.30	27.55	30.45			
				мука пшеничная	463.00	5	7	8	2.32	3.24	3.70			
Гарнир: макароны отварные	100	130.00	150.00	макароны	681.00	36	47	54	24.52	32.01	36.77	45.40	61.24	70.18
				масло сливочное	4176.00	5	7	8	20.88	29.23	33.41			
Сок натуральный и/у	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Сузбеше *-Йогурт	100	100	100	сузбеше	1420	100	100	100	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	497.00	20	35	40	9.94	17.40	19.88	9.94	17.40	19.88
<b>Калорийность, ккал</b>														
<b>Итого цена рациона</b>												<b>731.39</b>	<b>889.45</b>	<b>989.77</b>
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>												<b>819.15</b>	<b>996.18</b>	<b>1108.54</b>

## 4 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих огурцов	60	80	100	огурцы свежие	523.00	61	82	103	31.90	42.89	53.87	35.20	47.51	59.15
				масло растительное	660.00	5	7	8	3.30	4.62	5.28			
Биточки куриные	70	80	90	куриное филе	2000.00	110	120	135	220.00	240.00	270.00	305.07	336.87	374.93
				хлеб пшеничный	445.00	13	14	16	5.79	6.23	7.12			
				молоко	560.00	18	21	24	10.08	11.76	13.44			
				сахари	660.00	8	9	10	5.28	5.94	6.60			
				масло растительное	660.00	5	6	7	3.30	3.96	4.62			
Соус	15	15	15	масло сливочное	4176.00	5	7	8	20.88	29.23	33.41			
				сметана	2515.00	12	12	12	30.18	30.18	30.18			
				мука пшеничная	463.00	5	5	5	2.32	2.32	2.32			
				томатная паста	1450.00	5	5	5	7.25	7.25	7.25			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	460.00	48	62	71	22.08	28.52	32.66	38.78	49.40	57.72
				масло сливочное	4176.00	4	5	6	16.70	20.88	25.06			
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	990.00	24	24	24	23.76	23.76	23.76	24.97	24.97	24.97
				кислота лимонная	3080.00	0.2	0.2	0.2	0.62	0.62	0.62			
				вода	0.00	190	190	190	0.00	0.00	0.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Яблоко	150	150	150	яблоко	749.00	150	150	150	112.35	112.35	112.35	112.35	112.35	112.35
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	497.00	20	35	40	9.94	17.40	19.88	9.94	17.40	19.88
<b>Калорийность, ккал</b>														
<b>Итого цена рациона</b>											<b>526.32</b>	<b>588.49</b>	<b>649.00</b>	
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>											<b>589.48</b>	<b>659.11</b>	<b>726.88</b>	

## 4 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих овощей	60	80	100	помидоры свежие	603.00	18	24	30	10.85	14.47	18.09	28.92	38.82	48.06
				огурцы свежие	523.00	24	32	40	12.55	16.74	20.92			
				капуста белокочанная	130.00	17	23	29	2.21	2.99	3.77			
				масло растительное	660.00	5	7	8	3.30	4.62	5.28			
Рагу (говядина)	200	200	200	говядина (мякоть)	3520.00	107	107	107	376.64	376.64	376.64	415.23	415.23	415.23
				масло растительное	660.00	8	8	8	5.28	5.28	5.28			
				картофель	215.00	120	120	120	25.80	25.80	25.80			
				морковь	200.00	24	24	24	4.80	4.80	4.80			
				лук репчатый	120.00	11	11	11	1.32	1.32	1.32			
				мука пшеничная	463.00	3	3	3	1.39	1.39	1.39			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	24.89	24.89	24.89
				сахар	429.00	10	10	10	4.29	4.29	4.29			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Сузбеше *-Йогурт	100	100	100	сузбеше	1420	100	100	100	142.00	142.00	142.00	142	142	142
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	497.00	20	35	40	9.94	17.40	19.88	9.94	17.40	19.88
<b>Калорийность, ккал</b>														
<b>Итого цена рациона</b>														
											<b>620.97</b>	<b>638.33</b>	<b>650.05</b>	
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>														
											<b>695.49</b>	<b>714.93</b>	<b>728.06</b>	

## 4 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	80	100	помидоры свежие	603.00	29	39	48	17.49	23.52	28.94	54.78	71.28	89.78
				огурцы свежие	523.00	23	30	38	12.03	15.69	19.87			
				лук зеленый	2745.00	8	10	13	21.96	27.45	35.69			
				масло растительное	660.00	5	7	8	3.30	4.62	5.28			
Судак припущенный	75/50	75/50	100/50	филе судака	3800.00	142	142	190	539.60	539.60	722.00	583.11	583.11	769.26
				лук репчатый	120.00	4	4	5	0.48	0.48	0.60			
				петрушка	1815.00	5	5	7	9.08	9.08	12.71			
				соус белый основной	396.00	50	50	50	19.80	19.80	19.80			
				бульон	0.00	55	55	55	0.00	0.00	0.00			
				масло сливочное	4176.00	3	3	3	12.53	12.53	12.53			
				мука пшеничная	463.00	3	3	3	1.39	1.39	1.39			
				лук репчатый	120.00	2	2	2	0.24	0.24	0.24			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	620.00	37	48	55	22.94	29.76	34.10	39.64	50.64	59.16
				масло сливочное	4176.00	4	5	6	16.70	20.88	25.06			
				бульон	0.00	73	95	110	0.00	0.00	0.00			
Сок натуральный и/у	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Яблоко	150	150	150	яблоко	749.00	150	150	150	112.35	112.35	112.35	112.35	112.35	112.35
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	497.00	20	35	40	9.94	17.40	19.88	9.94	17.40	19.88
<b>Калорийность, ккал</b>														
<b>Итого цена рациона</b>												<b>959.82</b>	<b>994.77</b>	<b>1210.43</b>
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>												<b>1075.00</b>	<b>1114.15</b>	<b>1355.68</b>

## 4 неделя 5-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат витаминный	60	80	100	яблоки свежие	749.00	14	18	23	10.49	13.48	17.23	43.03	57.16	70.78
				помидоры свежие	603.00	18	24	29	10.85	14.47	17.49			
				огурцы свежие	523.00	15	20	25	7.85	10.46	13.08			
				морковь	200.00	11	15	19	2.20	3.00	3.80			
				лимон для сока	1348.00	6	8	10	8.09	10.78	13.48			
				сахар	429.00	0.6	0.8	1	0.26	0.34	0.43			
масло растительное	660.00	5	7	8	3.30	4.62	5.28							
Тефтели мясные (говядина)	70	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	60	69	88	211.20	242.88	309.76	223.26	256.70	325.02
				рис	620.00	7	8	9	4.34	4.96	5.58			
				лук репчатый	120.00	23	27	30	2.76	3.24	3.60			
				масло растительное	660.00	4	5	5	2.64	3.30	3.30			
				мука пшеничная	463.00	5	5	6	2.32	2.32	2.78			
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150	картофель	215.00	114	148	171	24.51	31.82	36.77	66.32	84.78	99.76
				молоко	560.00	15	20	23	8.40	11.20	12.88			
				масло сливочное	4176.00	8	10	12	33.41	41.76	50.11			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	24.89	29.18	24.89
				сахар	429.00	10	10	10	4.29	8.58	4.29			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	497.00	20	35	40	9.94	17.40	19.88	9.94	17.40	19.88
<b>Калорийность, ккал</b>														
<b>Итого цена рациона</b>											<b>367.43</b>	<b>445.21</b>	<b>540.32</b>	
<b>Итого цена рациона с учетом 12% НДС</b>											<b>411.52</b>	<b>498.63</b>	<b>605.16</b>	
<b>Средняя цена рациона за неделю</b>											<b>641.19</b>	<b>711.25</b>	<b>807.91</b>	
<b>Средняя цена рациона с учетом 12% НДС</b>											<b>718.13</b>	<b>796.60</b>	<b>904.86</b>	
<b>Средняя цена рациона за 4 недели</b>											<b>645.40</b>	<b>733.10</b>	<b>827.24</b>	
<b>Средняя цена рациона за 4 недели с учетом 12% НДС</b>											<b>722.84</b>	<b>821.08</b>	<b>926.51</b>	

Меню разработано на основании цен Агентства по стратегическому планированию и реформам Республики Казахстан от июля 2024 года, и розничных цен сети супермаркетов магнум.

## Примечание\*

\*Сок натуральный и/у (сок натуральный индивидуальная упаковка).

\*Стоимость питания формируется с учетом полученных накладных на готовую продукцию (яблоки, соки, сузбеше, йогурт).