

"УТВЕРЖДАЮ"

Руководитель

Управления образования

города Алматы

Жылкыбаева Л.А.

" " 2022г.

Четырехнедельное меню блюд для организации бесплатного питания обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств

(сентябрь, октябрь, ноябрь, декабрь)

1 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Куры отварные	80	90	100	курица	1400,00	165	186	208	231,00	260,40	291,20	231,66	261,06	291,86
				лук репчатый	220,00	3	3	3	0,66	0,66	0,66			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	685,30	48	62	71	32,89	42,49	48,66	47,84	61,17	71,08
				масло сливочное	3736,70	4	5	6	14,95	18,68	22,42			
Сок натуральный	200	200	200	фруктовый	650,00	200	200	200	130,00	130,00	130,00	130,00	130,00	130,00
Яблоко	150	150	150	яблоко	665,50	150	150	150	99,83	99,83	99,83	99,83	99,83	99,83
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,60	20	35	40	8,49	14,86	16,98	8,49	14,86	16,98
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												517,82	566,92	609,74
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												579,96	634,95	682,91

1 неделя 2-й день														
Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты мясные (говядина)	75/5	85/5	95/5	говядина (мякоть)	3520,00	75	86	96	264,00	302,72	337,92	308,66	354,58	396,97
				хлеб пшеничный	376,20	14	16	18	5,27	6,02	6,77			
				молоко	360,80	19	22	25	6,86	7,94	9,02			
				сухари	660,00	8	9	10	5,28	5,94	6,60			
				масло растительное	966,90	5	6	7	4,83	5,80	6,77			
				масло сливочное	3736,70	6	7	8	22,42	26,16	29,89			
Гарнир: макароны отварные	100	130,00	150,00	макароны	621,50	36	47	54	22,37	29,21	33,56	67,21	89,00	100,82
				масло сливочное	3736,70	12	16	18	44,84	59,79	67,26			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,58	33,58	33,58
				сахар	650,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
				Vit C	8250,00	0,07	0,07	0,07	0,58	0,58	0,58			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,60	20	35	40	8,49	14,86	16,98	8,49	14,86	16,98
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												417,94	492,01	548,36
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												468,09	551,05	614,16

1 неделя 3-й день														
Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Мясо тушеное (говядина)	60	90	100	говядина (мякоть)	3520,00	139	205	226	489,28	721,60	795,52	507,12	762,67	842,05
				морковь	232,10	6	9	10	1,39	2,09	2,32			
				лук репчатый	220,00	6	9	10	1,32	1,98	2,20			
				масло растительное	966,90	6	9	10	5,80	8,70	9,67			
				томатная паста	1210,00	6	21	24	7,26	25,41	29,04			
				мука пшеничная	412,50	5	7	8	2,06	2,89	3,30			
Гарнир: капуста тушеная	100	130	150	капуста белокочанная	114,40	143	186	215	16,36	21,28	24,60	35,28	46,11	53,92
				масло растительное	966,90	4	5	6	3,87	4,83	5,80			
				морковь	232,10	3	4	5	0,70	0,93	1,16			
				лук репчатый	220,00	5	7	8	1,10	1,54	1,76			
				томатная паста	1210,00	9	12	14	10,89	14,52	16,94			
				мука пшеничная	412,50	1	1	1	0,41	0,41	0,41			
Кисель с витамином С	200	200	200	сахар	650,00	3	4	5	1,95	2,60	3,25	31,45	31,45	31,45
				кисель из концентрата	990,00	24	24	24	23,76	23,76	23,76			
				сахар	650,00	10	10	10	6,50	6,50	6,50			
				кислота лимонная	3080,00	0,2	0,2	0,2	0,62	0,62	0,62			
				вода	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
				Vit C	8250,00	0,07	0,07	0,07	0,58	0,58	0,58			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,60	20	35	40	8,49	14,86	16,98	8,49	14,86	16,98
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												582,34	855,10	944,41
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												652,22	957,71	1057,74

1 неделя 4-й день														
Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты рыбные	80	90	100	филе судака	2640,00	107	120	133	282,48	316,80	351,12	310,59	348,38	386,16
				хлеб пшеничный	376,20	15	17	19	5,64	6,40	7,15			
				молоко	360,80	20	23	26	7,22	8,30	9,38			
				сахари	660,00	7	8	9	4,62	5,28	5,94			
				масло растительное	966,90	11	12	13	10,64	11,60	12,57			
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150	картофель	205,70	114	171	171	23,45	35,17	35,17	58,76	80,84	80,84
				молоко	360,80	15	23	23	5,41	8,30	8,30			
				масло сливочное	3736,70	8	10	10	29,89	37,37	37,37			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,58	33,58	33,58
				сахар	650,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
				Vit C	8250,00	0,07	0,07	0,07	0,58	0,58	0,58			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,60	20	35	40	8,49	14,86	16,98	8,49	14,86	16,98
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												411,42	477,66	517,56
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												460,79	534,97	579,67

1 неделя 5-й день														
Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки мясные (говядина)	75/5	85/5	95/5	говядина (мякоть)	3520,00	75	86	96	264,00	302,72	337,92	308,66	354,21	396,61
				хлеб пшеничный	376,20	14	16	18	5,27	6,02	6,77			
				молоко	360,80	19	21	24	6,86	7,58	8,66			
				сухари	660,00	8	9	10	5,28	5,94	6,60			
				масло растительное	966,90	5	6	7	4,83	5,80	6,77			
				масло сливочное	3736,70	6	7	8	22,42	26,16	29,89			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	418,00	37	48	55	15,47	20,06	22,99	30,41	38,75	45,41
				масло сливочное	3736,70	4	5	6	14,95	18,68	22,42			
				бульон	0,00	73	95	110	0,00	0,00	0,00			
Сузбеше	100	100	100	сузбеше	1420	100	100	100	142	142	142	142	142	142
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	990,00	24	24	24	23,76	23,76	23,76	31,45	31,45	31,45
				сахар	650,00	10	10	10	6,50	6,50	6,50			
				кислота лимонная	3080,00	0,2	0,2	0,2	0,62	0,62	0,62			
				вода	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
				Vit C	8250,00	0,07	0,07	0,07	0,58	0,58	0,58			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,60	20	35	40	8,49	14,86	16,98	8,49	14,86	16,98
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												521,02	581,28	632,46
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												583,54	651,03	708,36
Средняя цена рациона за неделю												490,11	594,59	650,51
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС												548,92	665,94	728,57

2 неделя 1-й день														
Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Гуляш (говядина)	60	80	100	говядина (мякоть)	3520,00	128	171	214	450,56	601,92	753,28	480,20	641,91	803,21
				масло растительное	966,90	6	8	10	5,80	7,74	9,67			
				лук репчатый	220,00	22	29	36	4,84	6,38	7,92			
				томатная паста	1210,00	14	19	24	16,94	22,99	29,04			
				мука пшеничная	412,50	5	7	8	2,06	2,89	3,30			
Гарнир: макароны отварные	100	130,00	150,00	макароны	621,50	36	47	54	22,37	29,21	33,56	67,21	89,00	100,82
				масло сливочное	3736,70	12	16	18	44,84	59,79	67,26			
Сок натуральный	200	200	200	фруктовый	650,00	200	200	200	130,00	130,00	130,00	130,00	130,00	130,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,60	20	35	40	8,49	14,86	16,98	8,49	14,86	16,98
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												685,91	875,77	1051,01
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												768,22	980,86	1177,14

2 неделя 2-й день														
Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рагу (говядина)	200/50	200/50	200/50	говядина (мякоть)	3520,00	107	107	107	376,64	376,64	376,64	418,29	418,29	418,29
				масло растительное	966,90	8	8	8	7,74	7,74	7,74			
				картофель	205,70	120	120	120	24,68	24,68	24,68			
				морковь	232,10	24	24	24	5,57	5,57	5,57			
				лук репчатый	220,00	11	11	11	2,42	2,42	2,42			
				мука пшеничная	412,50	3	3	3	1,24	1,24	1,24			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,58	33,58	33,58
				сахар	650,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
				Vit C	8250,00	0,07	0,07	0,07	0,58	0,58	0,58			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,60	20	35	40	8,49	14,86	16,98	8,49	14,86	16,98
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												460,36	466,73	468,85
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												515,60	522,73	525,11

2 неделя 3-й день														
Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Тефтели мясные (говядина)	80	90	100	говядина (мякоть)	3520,00	69	78	87	242,88	274,56	306,24	280,71	319,48	354,52
				хлеб пшеничный	376,20	11	12	13,0	4,14	4,51	4,89			
				молоко	360,80	16	18	20	5,77	6,49	7,22			
				лук репчатый	220,00	32	36	40	7,04	7,92	8,80			
				масло растительное	966,90	4	5	6	3,87	4,83	5,80			
				мука пшеничная обогащенная	412,50	5	6	7	2,06	2,48	2,89			
				масло сливочное	3736,70	4	5	5	14,95	18,68	18,68			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	685,30	48	62	71	32,89	42,49	48,66	47,84	61,17	71,08
				масло сливочное	3736,70	4	5	6	14,95	18,68	22,42			
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	990,00	24	24	24	23,76	23,76	23,76	31,45	31,45	31,45
				сахар	650,00	10	10	10	6,50	6,50	6,50			
				кислота лимонная	3080,00	0,2	0,2	0,2	0,62	0,62	0,62			
				вода	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
				Vit C	8250,00	0,07	0,07	0,07	0,58	0,58	0,58			
Яблоко	150	150	150	яблоко	665,50	150	150	150	99,83	99,83	99,83	99,83	99,83	99,83
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,60	20	35	40	8,49	14,86	16,98	8,49	14,86	16,98
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												468,32	526,79	573,86
Итого цена рациона с												524,52	590,01	642,72

2 неделя 4-й день														
Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Судак припущенный	60/50	75/50	100/50	филе судака	2640,00	112	142	190	295,68	374,88	501,60	344,87	419,45	550,79
				лук репчатый	220,00	5	4	5	1,10	0,88	1,10			
				петрушка	2200,00	7	5	7	15,40	11,00	15,40			
				соус белый основной	396,00	50	50	50	19,80	19,80	19,80			
				бульон	0,00	55	55	55	0,00	0,00	0,00			
				масло сливочное	3736,70	3	3	3	11,21	11,21	11,21			
				мука пшеничная обогащенная	412,50	3	3	3	1,24	1,24	1,24			
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150	лук репчатый	220,00	2	2	2	0,44	0,44	0,44	58,76	80,84	80,84
				картофель	205,70	114	171	171	23,45	35,17	35,17			
				молоко	360,80	15	23	23	5,41	8,30	8,30			
				масло сливочное	3736,70	8	10	10	29,89	37,37	37,37			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,58	33,58	33,58
				сахар	650,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
				Vit C	8250,00	0,07	0,07	0,07	0,58	0,58	0,58			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,60	20	35	40	8,49	14,86	16,98	8,49	14,86	16,98
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												445,69	548,73	682,19
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												499,18	614,57	764,05

2 неделя 5-й день														
Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих огурцов (нарезка)	50	80	100	огурцы свежие	750,00	51	82	103	38,25	61,50	77,25	47,92	75,04	94,65
				масло растительное	966,90	10	14	18	9,67	13,54	17,40			
Биточки мясные (говядина)	75/5	85/5	95/5	говядина (мякоть)	3520,00	75	86	96	264,00	302,72	337,92	308,66	354,21	396,61
				хлеб пшеничный	376,20	14	16	18	5,27	6,02	6,77			
				молоко	360,80	19	21	24	6,86	7,58	8,66			
				сухари	660,00	8	9	10	5,28	5,94	6,60			
				масло растительное	966,90	5	6	7	4,83	5,80	6,77			
				масло сливочное	3736,70	6	7	8	22,42	26,16	29,89			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	418,00	37	48	55	15,47	20,06	22,99	30,41	38,75	45,41
				масло сливочное	3736,70	4	5	6	14,95	18,68	22,42			
				бульон	0,00	73	95	110	0,00	0,00	0,00			
Сузбеше	100	100	100	сузбеше	1420	100	100	100	142	142	142	142	142	142
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	990,00	24	24	24	23,76	23,76	23,76	31,45	31,45	31,45
				сахар	650,00	10	10	10	6,50	6,50	6,50			
				кислота лимонная	3080,00	0,2	0,2	0,2	0,62	0,62	0,62			
				вода	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
				Vit C	8250,00	0,07	0,07	0,07	0,58	0,58	0,58			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,60	20	35	40	8,49	14,86	16,98	8,49	14,86	16,98
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												568,93	656,31	727,11
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												637,21	735,07	814,37
Средняя цена рациона за неделю												525,84	614,87	700,61
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС												588,94	688,65	784,68

3 неделя 1-й день														
Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты мясные (говядина)	75/5	85/5	95/5	говядина (мякоть)	3520,00	75	86	96	264,00	302,72	337,92	308,66	354,58	396,97
				хлеб пшеничный	376,20	14	16	18	5,27	6,02	6,77			
				молоко	360,80	19	22	25	6,86	7,94	9,02			
				сахари	660,00	8	9	10	5,28	5,94	6,60			
				масло растительное	966,90	5	6	7	4,83	5,80	6,77			
				масло сливочное	3736,70	6	7	8	22,42	26,16	29,89			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	685,30	48	62	71	32,89	42,49	48,66	47,84	61,17	71,08
				масло сливочное	3736,70	4	5	6	14,95	18,68	22,42			
Сок натуральный	200	200	200	фруктовый	650,00	200	200	200	130,00	130,00	130,00	130,00	130,00	130,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,60	20	35	40	8,49	14,86	16,98	8,49	14,86	16,98
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												494,99	560,61	615,03
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												554,39	627,88	688,83

3 неделя 2-й день														
Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Жаркое по-домашнему (говядина)	200/50	200/50	200/50	говядина (мякоть)	3520,00	107	107	107	376,64	376,64	376,64	423,19	423,19	423,19
				картофель	205,70	134	134	134	27,46	27,46	27,46			
				масло растительное	966,90	7	7	7	6,77	6,77	6,77			
				лук репчатый	220,00	12	12	12	2,64	2,64	2,64			
				томатная паста	1210,00	8	8	8	9,68	9,68	9,68			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,58	33,58	33,58
				сахар	650,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
				Vit C	8250,00	0,07	0,07	0,07	0,58	0,58	0,58			
Яблоко	150	150	150	яблоко	665,50	150	150	150	99,83	99,83	99,83	99,83	99,83	99,83
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,60	20	35	40	8,49	14,86	16,98	8,49	14,86	16,98
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												565,08	571,45	573,57
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												632,89	640,03	642,40

3 неделя 3-й день														
Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Мясо тушеное (говядина)	60	90	100	говядина (мякоть)	3520,00	139	205	226	489,28	721,60	795,52	507,12	762,67	842,05
				морковь	232,10	6	9	10	1,39	2,09	2,32			
				лук репчатый	220,00	6	9	10	1,32	1,98	2,20			
				масло растительное	966,90	6	9	10	5,80	8,70	9,67			
				томатная паста	1210,00	6	21	24	7,26	25,41	29,04			
				мука пшеничная	412,50	5	7	8	2,06	2,89	3,30			
Гарнир: макароны отварные	100	130,00	150,00	макароны	621,50	36	47	54	22,37	29,21	33,56	67,21	89,00	100,82
				масло сливочное	3736,70	12	16	18	44,84	59,79	67,26			
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	990,00	24	24	24	23,76	23,76	23,76	31,45	31,45	31,45
				сахар	650,00	10	10	10	6,50	6,50	6,50			
				кислота лимонная	3080,00	0,2	0,2	0,2	0,62	0,62	0,62			
				вода	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
				Vit C	8250,00	0,07	0,07	0,07	0,58	0,58	0,58			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,60	20	35	40	8,49	14,86	16,98	8,49	14,86	16,98
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												614,28	897,98	991,31
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												687,99	1005,74	1110,27

3 неделя 4-й день														
Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Тефтели из рыбы	80	90	100	филе судака	2640,00	109	123	137	287,76	324,72	361,68	307,84	347,72	387,59
				хлеб пшеничный	376,20	11	12	13	4,14	4,51	4,89			
				молоко	360,80	16	18	20	5,77	6,49	7,22			
				лук репчатый	220,00	13	15	17	2,86	3,30	3,74			
				мука пшеничная	412,50	6	7	8	2,48	2,89	3,30			
				масло растительное	966,90	5	6	7	4,83	5,80	6,77			
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150	картофель	205,70	114	171	171	23,45	35,17	35,17	58,76	80,84	80,84
				молоко	360,80	15	23	23	5,41	8,30	8,30			
				масло сливочное	3736,70	8	10	10	29,89	37,37	37,37			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,58	33,58	33,58
				сахар	650,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
				Vit C	8250,00	0,07	0,07	0,07	0,58	0,58	0,58			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,60	20	35	40	8,49	14,86	16,98	8,49	14,86	16,98
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												408,67	477,00	519,00
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												457,71	534,24	581,28

3 неделя 5-й день														
Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Куры отварные	80	90	100	курица	1400,00	165	186	208	231,00	260,40	291,20	231,66	261,06	291,86
				лук репчатый	220,00	3	3	3	0,66	0,66	0,66			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	418,00	37	48	55	15,47	20,06	22,99	30,41	38,75	45,41
				масло сливочное	3736,70	4	5	6	14,95	18,68	22,42			
				бульон	0,00	73	95	110	0,00	0,00	0,00			
Сузбеше	100	100	100	сузбеше	1420	100	100	100	142	142	142	142	142	142
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	990,00	24	24	24	23,76	23,76	23,76	31,45	31,45	31,45
				сахар	650,00	10	10	10	6,50	6,50	6,50			
				кислота лимонная	3080,00	0,2	0,2	0,2	0,62	0,62	0,62			
				вода	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
				Vit C	8250,00	0,07	0,07	0,07	0,58	0,58	0,58			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,60	20	35	40	8,49	14,86	16,98	8,49	14,86	16,98
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												444,02	488,12	527,71
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												497,30	546,70	591,03
Средняя цена рациона за неделю												505,41	599,03	645,32
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС												566,06	670,92	722,76

4 неделя 1-й день														
Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки мясные (говядина)	75/5	85/5	95/5	говядина (мякоть)	3520,00	75	86	96	264,00	302,72	337,92	308,66	354,21	396,61
				хлеб пшеничный	376,20	14	16	18	5,27	6,02	6,77			
				молоко	360,80	19	21	24	6,86	7,58	8,66			
				сухари	660,00	8	9	10	5,28	5,94	6,60			
				масло растительное	966,90	5	6	7	4,83	5,80	6,77			
				масло сливочное	3736,70	6	7	8	22,42	26,16	29,89			
Гарнир: капуста тушеная	100	130	150	капуста белокочанная	114,40	143	186	215	16,36	21,28	24,60	35,28	46,11	53,92
				масло растительное	966,90	4	5	6	3,87	4,83	5,80			
				морковь	232,10	3	4	5	0,70	0,93	1,16			
				лук репчатый	220,00	5	7	8	1,10	1,54	1,76			
				томатная паста	1210,00	9	12	14	10,89	14,52	16,94			
				мука пшеничная	412,50	1	1	1	0,41	0,41	0,41			
				сахар	650,00	3	4	5	1,95	2,60	3,25			
Сок натуральный	200	200	200	фруктовый	650,00	200	200	200	130,00	130,00	130,00	130,00	130,00	130,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,60	20	35	40	8,49	14,86	16,98	8,49	14,86	16,98
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												482,42	545,19	597,52
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												540,32	610,61	669,22

4 неделя 2-й день														
Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Жаркое по-домашнему (говядина)	200/50	200/50	200/50	говядина (мякоть)	3520,00	107	107	107	376,64	376,64	376,64	423,19	423,19	423,19
				картофель	205,70	134	134	134	27,46	27,46	27,46			
				масло растительное	966,90	7	7	7	6,77	6,77	6,77			
				лук репчатый	220,00	12	12	12	2,64	2,64	2,64			
				томатная паста	1210,00	8	8	8	9,68	9,68	9,68			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,58	33,58	33,58
				сахар	650,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
				Vit C	8250,00	0,07	0,07	0,07	0,58	0,58	0,58			
Яблоко	150	150	150	яблоко	665,50	150	150	150	99,83	99,83	99,83	99,83	99,83	99,83
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,60	20	35	40	8,49	14,86	16,98	8,49	14,86	16,98
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												565,08	571,45	573,58
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												632,89	640,03	642,40

4 неделя 3-й день														
Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Нарезка овощная (помидоры и огурцы)	60	80	100	помидоры свежие	800,00	18	24	30	14,40	19,20	24,00	32,40	43,20	54,00
				огурцы свежие	750,00	24	32	40	18,00	24,00	30,00			
Куры отварные	80	90	100	курица	1400,00	165	186	208	231,00	260,40	291,20	231,66	261,06	291,86
				лук репчатый	220,00	3	3	3	0,66	0,66	0,66			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупя гречневая	685,30	48	62	71	32,89	42,49	48,66	47,84	61,17	71,08
				масло сливочное	3736,70	4	5	6	14,95	18,68	22,42			
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	990,00	24	24	24	23,76	23,76	23,76	31,45	31,45	31,45
				сахар	650,00	10	10	10	6,50	6,50	6,50			
				кислота лимонная	3080,00	0,2	0,2	0,2	0,62	0,62	0,62			
				вода	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
				Vit C	8250,00	0,07	0,07	0,07	0,58	0,58	0,58			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,60	20	35	40	8,49	14,86	16,98	8,49	14,86	16,98
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												351,85	411,75	465,37
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												394,07	461,16	521,22

4 неделя 4-й день														
Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты рыбные	80	90	100	филе судака	2640,00	107	120	133	282,48	316,80	351,12	310,59	348,38	386,16
				хлеб пшеничный	376,20	15	17	19	5,64	6,40	7,15			
				молоко	360,80	20	23	26	7,22	8,30	9,38			
				сухари	660,00	7	8	9	4,62	5,28	5,94			
				масло растительное	966,90	11	12	13	10,64	11,60	12,57			
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150	картофель	205,70	114	171	171	23,45	35,17	35,17	58,76	80,84	80,84
				молоко	360,80	15	23	23	5,41	8,30	8,30			
				масло сливочное	3736,70	8	10	10	29,89	37,37	37,37			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,58	33,58	33,58
				сахар	650,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
				Vit C	8250,00	0,07	0,07	0,07	0,58	0,58	0,58			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,60	20	35	40	8,49	14,86	16,98	8,49	14,86	16,98
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												411,42	477,66	517,56
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												460,79	534,97	579,67

4 неделя 5-й день														
Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Гуляш (говядина)	60	80	100	говядина (мякоть)	3520,00	128	171	214	450,56	601,92	753,28	480,20	641,91	803,21
				масло растительное	966,90	6	8	10	5,80	7,74	9,67			
				лук репчатый	220,00	22	29	36	4,84	6,38	7,92			
				томатная паста	1210,00	14	19	24	16,94	22,99	29,04			
				мука пшеничная	412,50	5	7	8	2,06	2,89	3,30			
Гарнир: макароны отварные	100	130,00	150,00	макароны	621,50	36	47	54	22,37	29,21	33,56	67,21	89,00	100,82
				масло сливочное	3736,70	12	16	18	44,84	59,79	67,26			
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	990,00	24	24	24	23,76	23,76	23,76	31,45	31,45	31,45
				сахар	650,00	10	10	10	6,50	6,50	6,50			
				кислота лимонная	3080,00	0,2	0,2	0,2	0,62	0,62	0,62			
				вода	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
				Vit C	8250,00	0,07	0,07	0,07	0,58	0,58	0,58			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,60	20	35	40	8,49	14,86	16,98	8,49	14,86	16,98
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												587,36	777,22	952,47
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												657,85	870,49	1066,76
Средняя цена рациона за неделю												479,63	556,65	621,30
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС												537,18	623,45	695,85
Средняя цена рациона за 4 недели												500,25	591,29	654,43
Средняя цена рациона за 4 недели с учетом 12% НДС												560,28	662,24	732,97