

"УТВЕРЖДАЮ"

Руководитель
Управления образования
города Алматы

Жылкыбаева Л.А.
"_____" "_____" 2022г.

Четырехнедельное меню блюд для организации бесплатного питания обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств
(ноябрь, декабрь)

1 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе курицы в сметанном соусе	60	80	90	филе курицы	2100.00	90	110	135	189.00	231.00	283.50	304.19	380.43	455.75
				сметана	2058.00	24	32	36	49.39	65.86	74.09			
				лук репчатый	220.00	35	46	52	7.70	10.12	11.44			
				мука пшеничная	412.00	5	6	11	2.06	2.47	4.53			
				масло сливочное	3736.00	15	19	22	56.04	70.98	82.19			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	685.00	48	62	71	32.88	42.47	48.64	47.82	61.15	71.05
				масло сливочное	3736.00	4	5	6	14.94	18.68	22.42			
Сок натуральный т/п	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Яблоко	150	150	150	яблоко	665.00	150	150	150	99.75	99.75	99.75	99.75	99.75	99.75
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424.00	20	35	40	8.48	14.84	16.96	8.48	14.84	16.96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												620.25	716.17	803.51
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												694.68	802.11	899.93

1 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат их свежих огурцов (нарезка)	50	80	100	огурцы свежие	750.00	51	82	103	38.25	61.50	77.25	47.91	75.02	94.64
				масло растительное	966.00	10	14	18	9.66	13.52	17.39			
Котлеты мясные (говядина)	70	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	70	80	90	246.40	281.60	316.80	329.61	368.28	406.95
				хлеб пшеничный	376.00	13	15	17	4.89	5.64	6.39			
				молоко	360.00	17	20	23	6.12	7.20	8.28			
				сухари	660.00	7	8	9	4.62	5.28	5.94			
				масло растительное	977.00	5	6	7	4.89	5.86	6.84			
				масло сливочное	3736.00	8	8	8	29.89	29.89	29.89			
Соус	15	15	15	сметана	2058.00	12	12	12	24.70	24.70	24.70	67.69	89.62	101.54
				мука пшеничная	412.00	5	5	5	2.06	2.06	2.06			
				томатная паста	1210.00	5	5	5	6.05	6.05	6.05			
				макаронны	635.00	36	47	54	22.86	29.85	34.29			
Гарнир: макароны отварные	100	130.00	150.00	масло сливочное	3736.00	12	16	18	44.83	59.78	67.25	33.60	33.60	33.60
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00			
				сахар	650.00	20	20	20	13.00	13.00	13.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424.00	20	35	40	8.48	14.84	16.96	8.48	14.84	16.96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												487.28	581.36	653.68
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												545.76	651.12	732.12

1 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Мясо тушеное (говядина)	60	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	102	134	151	359.04	471.68	531.52	386.61	508.57	572.68
				морковь	232.00	6	8	9	1.39	1.86	2.09			
				лук репчатый	220.00	6	8	9	1.32	1.76	1.98			
				масло растительное	977.00	6	8	9	5.86	7.82	8.79			
				томатная паста	1210.00	14	19	21	16.94	22.99	25.41			
				мука пшеничная	412.00	5	6	7	2.06	2.47	2.88			
Гарнир: овощное рагу	100	130	150	капуста белокочанная	114.00	33	43	49	3.76	4.90	5.59	48.78	61.42	72.13
				масло растительное	977.00	5	6	7	4.89	5.86	6.84			
				морковь	232.00	28	36	42	6.50	8.35	9.74			
				лук репчатый	220.00	9	11	14	1.98	2.42	3.08			
				томатная паста	1210.00	5	6	7	6.05	7.26	8.47			
				картофель	205.00	52	68	78	10.66	13.94	15.99			
				масло сливочное	3736.00	4	5	6	14.94	18.68	22.42			
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	чай	4597.00	5	5	5	22.99	22.99	22.99	43.52	43.52	43.52
				сахар	650.00	15	15	15	9.75	9.75	9.75			
				лимон	1348.00	8	8	8	10.78	10.78	10.78			
				вода	0.00	150	150	150	0.00	0.00	0.00			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424.00	20	35	40	8.48	14.84	16.96	8.48	14.84	16.96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												487.39	628.35	705.28
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												545.88	703.75	789.91

1 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки куриные	70	80	90	филе курицы	2100.00	110	120	135	231.00	252.00	283.50	315.23	339.32	374.29
				хлеб пшеничный	376.00	13	14	16	4.89	5.26	6.02			
				молоко	360.00	18	21	24	6.48	7.56	8.64			
				сухари	660.00	8	9	10	5.28	5.94	6.60			
				масло растительное	977.00	5	6	7	4.89	5.86	6.84			
Соус	15	15	15	масло сливочное	3736.00	8	8	8	29.89	29.89	29.89			
				сметана	2058.00	12	12	12	24.70	24.70	24.70			
				мука пшеничная	412.00	5	5	5	2.06	2.06	2.06			
				томатная паста	1210.00	5	5	5	6.05	6.05	6.05			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	418.00	37	48	55	15.47	20.06	22.99	30.41	38.74	45.41
				масло сливочное	3736.00	4	5	6	14.94	18.68	22.42			
				бульон	0.00	73	95	110	0.00	0.00	0.00			
Сузбеше	100	100	100	сузбеше	1420	100	100	100	142	142	142	142	142	142
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	990.00	24	24	24	23.76	23.76	23.76	31.47	31.47	31.47
				сахар	650.00	10	10	10	6.50	6.50	6.50			
				кислота лимонная	3080.00	0.2	0.2	0.2	0.62	0.62	0.62			
				вода	0.00	190	190	190	0.00	0.00	0.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424.00	20	35	40	8.48	14.84	16.96	8.48	14.84	16.96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												527.59	566.38	610.13
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												590.90	634.34	683.34

1 неделя 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Тефтели мясные (говядина)	70	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	60	69	88	211.20	242.88	309.76	287.85	321.80	390.17
				рис	418.00	7	8	9	2.93	3.34	3.76			
				лук репчатый	220.00	23	27	30	5.06	5.94	6.60			
				масло растительное	977.00	4	5	5	3.91	4.89	4.89			
				мука пшеничная обогащенная	412.00	5	5	6	2.06	2.06	2.47			
Соус	15	15	15	масло сливочное	3736.00	8	8	8	29.89	29.89	29.89			
				сметана	2058.00	12	12	12	24.70	24.70	24.70			
				мука пшеничная	412.00	5	5	5	2.06	2.06	2.06			
				томатная паста	1210.00	5	5	5	6.05	6.05	6.05			
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150	картофель	205.00	114	148	171	23.37	30.34	35.06	58.66	74.90	88.17
				молоко	360.00	15	20	23	5.40	7.20	8.28			
				масло сливочное	3736.00	8	10	12	29.89	37.36	44.83			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	33.60	33.60	33.60
				сахар	650.00	20	20	20	13.00	13.00	13.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424.00	20	35	40	8.48	14.84	16.96	8.48	14.84	16.96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												388.58	445.14	528.90
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												435.21	498.55	592.36
Средняя цена рациона за неделю												502.22	587.48	660.30
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС												562.48	657.98	739.53

2 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Гуляш (говядина)	60	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	94	128	151	330.88	450.56	531.52	360.58	490.63	575.30
				масло растительное	977.00	6	8	8	5.86	7.82	7.82			
				лук репчатый	220.00	22	29	33	4.84	6.38	7.26			
				томатная паста	1210.00	14	19	21	16.94	22.99	25.41			
				мука пшеничная	412.00	5	7	8	2.06	2.88	3.30			
Гарнир: макароны отварные	100	130.00	150.00	макароны	635.00	36	47	54	22.86	29.85	34.29	67.69	89.62	101.54
				масло сливочное	3736.00	12	16	18	44.83	59.78	67.25			
Сок натуральный т/п	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424.00	20	35	40	8.48	14.84	16.96	8.48	14.84	16.96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												596.75	755.09	853.80
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												668.36	845.70	956.26

2 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рагу (говядина)	200/50	200/50	200/50	говядина	3520.00	107	107	107	376.64	376.64	376.64	418.28	418.28	418.28
				масло растительное	977.00	8	8	8	7.82	7.82	7.82			
				картофель	205.00	120	120	120	24.60	24.60	24.60			
				морковь	232.00	24	24	24	5.57	5.57	5.57			
				лук репчатый	220.00	11	11	11	2.42	2.42	2.42			
				мука пшеничная	412.00	3	3	3	1.24	1.24	1.24			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	33.60	33.60	33.60
				сахар	650.00	20	20	20	13.00	13.00	13.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424.00	20	35	40	8.48	14.84	16.96	8.48	14.84	16.96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												460.36	466.72	468.84
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												515.60	522.72	525.10

2 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе курицы в сметанном соусе	60	80	90	филе курицы	2100.00	90	110	135	189.00	231.00	283.50	304.19	380.43	455.75
				сметана	2058.00	24	32	36	49.39	65.86	74.09			
				лук репчатый	220.00	35	46	52	7.70	10.12	11.44			
				мука пшеничная	412.00	5	6	11	2.06	2.47	4.53			
				масло сливочное	3736.00	15	19	22	56.04	70.98	82.19			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	418.00	37	48	55	15.47	20.06	22.99	30.41	38.74	45.41
				масло сливочное	3736.00	4	5	6	14.94	18.68	22.42			
				бульон	0.00	73	95	110	0.00	0.00	0.00			
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	чай	4597.00	5	5	5	22.99	22.99	22.99	43.52	43.52	43.52
				сахар	650.00	15	15	15	9.75	9.75	9.75			
				лимон	1348.00	8	8	8	10.78	10.78	10.78			
				вода	0.00	150	150	150	0.00	0.00	0.00			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424.00	20	35	40	8.48	14.84	16.96	8.48	14.84	16.96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												386.60	477.54	561.64
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												432.99	534.84	629.03

2 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Судак припущенный	60/25	75/25	75/25	филе судака	3800.00	100	149	149	380.00	566.20	566.20	408.22	599.04	599.04
				лук репчатый	220.00	4	5	5	0.88	1.10	1.10			
				петрушка	2200.00	5	7	7	11.00	15.40	15.40			
				соус белый основной	396.00	25	25	25	9.90	9.90	9.90			
				бульон	0.00	28	28	28	0.00	0.00	0.00			
				масло сливочное	3736.00	1.5	1.5	1.5	5.60	5.60	5.60			
				мука пшеничная обогащенная	412.00	1.5	1.5	1.5	0.62	0.62	0.62			
				лук репчатый	220.00	1	1	1	0.22	0.22	0.22			
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150	картофель	205.00	114	148	171	23.37	30.34	35.06	58.66	74.90	88.17
				молоко	360.00	15	20	23	5.40	7.20	8.28			
				масло сливочное	3736.00	8	10	12	29.89	37.36	44.83			
				сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сахар	650.00	20	20	20	13.00	13.00	13.00	33.60	33.60	33.60
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424.00	20	35	40	8.48	14.84	16.96	8.48	14.84	16.96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												508.96	722.38	737.76
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												570.03	809.06	826.30

2 неделя 5-й день

Наименование блюдо	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Тефтели мясные (говядина)	70	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	60	69	88	211.20	242.88	309.76	287.85	321.80	390.17
				рис	418.00	7	8	9	2.93	3.34	3.76			
				лук репчатый	220.00	23	27	30	5.06	5.94	6.60			
				масло растительное	977.00	4	5	5	3.91	4.89	4.89			
				мука пшеничная обогащенная	412.00	5	5	6	2.06	2.06	2.47			
Соус	15	15	15	масло сливочное	3736.00	8	8	8	29.89	29.89	29.89			
				сметана	2058.00	12	12	12	24.70	24.70	24.70			
				мука пшеничная	412.00	5	5	5	2.06	2.06	2.06			
				томатная паста	1210.00	5	5	5	6.05	6.05	6.05			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	685.00	48	62	71	32.88	42.47	48.64	47.82	61.15	71.05
				масло сливочное	3736.00	4	5	6	14.94	18.68	22.42			
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	990.00	24	24	24	23.76	23.76	23.76	31.47	31.47	31.47
				сахар	650.00	10	10	10	6.50	6.50	6.50			
				кислота лимонная	3080.00	0.2	0.2	0.2	0.62	0.62	0.62			
				вода	0.00	190	190	190	0.00	0.00	0.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Яблоко	150	150	150	яблоко	665.00	150	150	150	99.75	99.75	99.75	99.75	99.75	99.75
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424.00	20	35	40	8.48	14.84	16.96	8.48	14.84	16.96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												475.37	529.01	609.41
Итого цена рациона с												532.42	592.50	682.53
Средняя цена рациона за неделю												485.61	590.15	646.29
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС												543.88	660.96	723.84

3 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Мясо тушеное (говядина)	60	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	102	134	151	359.04	471.68	531.52	386.61	508.57	572.68
				морковь	232.00	6	8	9	1.39	1.86	2.09			
				лук репчатый	220.00	6	8	9	1.32	1.76	1.98			
				масло растительное	977.00	6	8	9	5.86	7.82	8.79			
				томатная паста	1210.00	14	19	21	16.94	22.99	25.41			
				мука пшеничная	412.00	5	6	7	2.06	2.47	2.88			
Гарнир: макароны отварные	100	130.00	150.00	макароны	635.00	36	47	54	22.86	29.85	34.29	67.69	89.62	101.54
				масло сливочное	3736.00	12	16	18	44.83	59.78	67.25			
Сок натуральный т/п	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424.00	20	35	40	8.48	14.84	16.96	8.48	14.84	16.96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												622.79	773.04	851.17
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												697.52	865.80	953.31

3 неделя 2-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки куриные	70	80	90	куриное филе	2100.00	110	120	135	231.00	252.00	283.50	315.23	339.32	374.29
				хлеб пшеничный	376.00	13	14	16	4.89	5.26	6.02			
				молоко	360.00	18	21	24	6.48	7.56	8.64			
				сухари	660.00	8	9	10	5.28	5.94	6.60			
				масло растительное	977.00	5	6	7	4.89	5.86	6.84			
Соус	15	15	15	масло сливочное	3736.00	8	8	8	29.89	29.89	29.89	47.82	61.15	71.05
				сметана	2058.00	12	12	12	24.70	24.70	24.70			
				мука пшеничная	412.00	5	5	5	2.06	2.06	2.06			
				томатная паста	1210.00	5	5	5	6.05	6.05	6.05			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	685.00	48	62	71	32.88	42.47	48.64	43.52	43.52	43.52
				масло сливочное	3736.00	4	5	6	14.94	18.68	22.42			
Сузбеше	100	100	100	сузбеше	1420	100	100	100	142	142	142	142	142	142
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	чай	4597.00	5	5	5	22.99	22.99	22.99	8.48	14.84	16.96
				сахар	650.00	15	15	15	9.75	9.75	9.75			
				лимон	1348.00	8	8	8	10.78	10.78	10.78			
				вода	0.00	150	150	150	0.00	0.00	0.00			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424.00	20	35	40	8.48	14.84	16.96			
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												557.05	600.83	647.82
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												623.90	672.93	725.56

3 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Жаркое по-домашнему (говядина)	200/50	200/50	200/50	говядина	3520.00	107	107	107	376.64	376.64	376.64	423.17	423.17	423.17
				картофель	205.00	134	134	134	27.37	27.37	27.37			
				масло растительное	977.00	7	7	7	6.84	6.84	6.84			
				лук репчатый	220.00	12	12	12	2.64	2.64	2.64			
				томатная паста	1210.00	8	8	8	9.68	9.68	9.68			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	33.60	33.60	33.60
				сахар	650.00	20	20	20	13.00	13.00	13.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Яблоко	150	150	150	яблоко	665.00	150	150	150	99.75	99.75	99.75	99.75	99.75	99.75
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424.00	20	35	40	8.48	14.84	16.96	8.48	14.84	16.96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												564.99	571.35	573.47
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												632.79	639.91	642.29

3 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты мясные (говядина)	70	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	70	80	90	246.40	281.60	316.80	329.61	368.28	406.95
				хлеб пшеничный	376.00	13	15	17	4.89	5.64	6.39			
				молоко	360.00	17	20	23	6.12	7.20	8.28			
				сухари	660.00	7	8	9	4.62	5.28	5.94			
				масло растительное	977.00	5	6	7	4.89	5.86	6.84			
Соус	15	15	15	масло сливочное	3736.00	8	8	8	29.89	29.89	29.89	30.41	38.74	45.41
				сметана	2058.00	12	12	12	24.70	24.70	24.70			
				мука пшеничная	412.00	5	5	5	2.06	2.06	2.06			
				томатная паста	1210.00	5	5	5	6.05	6.05	6.05			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	418.00	37	48	55	15.47	20.06	22.99	30.41	38.74	45.41
				масло сливочное	3736.00	4	5	6	14.94	18.68	22.42			
				бульон	0.00	73	95	110	0.00	0.00	0.00			
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	990.00	24	24	24	23.76	23.76	23.76	31.47	31.47	31.47
				сахар	650.00	10	10	10	6.50	6.50	6.50			
				кислота лимонная	3080.00	0.2	0.2	0.2	0.62	0.62	0.62			
				вода	0.00	190	190	190	0.00	0.00	0.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424.00	20	35	40	8.48	14.84	16.96	8.48	14.84	16.96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												399.97	453.33	500.78
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												447.96	507.73	560.88

3 неделя 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Нарезка овощная (помидоры и огурцы)	50	60	70	помидоры свежие	800.00	18	24	30	14.40	19.20	24.00	32.40	43.20	54.00
				огурцы свежие	750.00	24	32	40	18.00	24.00	30.00			
Филе курицы в сметанном соусе	60	80	90	филе курицы	2100.00	90	110	135	189.00	231.00	283.50	304.11	380.43	455.75
				сметана	2058.00	24	32	36	49.39	65.86	74.09			
				лук репчатый	220.00	35	46	52	7.70	10.12	11.44			
				мука пшеничная	412.00	5	6	11	1.98	2.47	4.53			
				масло сливочное	3736.00	15	19	22	56.04	70.98	82.19			
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150	картофель	205.00	114	148	171	23.37	30.34	35.06	58.66	74.90	88.17
				молоко	360.00	15	20	23	5.40	7.20	8.28			
				масло сливочное	3736.00	8	10	12	29.89	37.36	44.83			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	33.60	33.60	33.60
				сахар	650.00	20	20	20	13.00	13.00	13.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424.00	20	35	40	8.48	14.84	16.96	8.48	14.84	16.96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												437.24	546.97	648.47
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												489.71	612.60	726.29
Средняя цена рациона за неделю												516.41	589.10	644.34
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС												578.38	659.80	721.67

4 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Гуляш (говядина)	60	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	94	128	151	330.88	450.56	531.52	360.58	490.63	575.30
				масло растительное	977.00	6	8	8	5.86	7.82	7.82			
				лук репчатый	220.00	22	29	33	4.84	6.38	7.26			
				томатная паста	1210.00	14	19	21	16.94	22.99	25.41			
				мука пшеничная	412.00	5	7	8	2.06	2.88	3.30			
Гарнир: макароны отварные	100	130.00	150.00	макароны	635.00	36	47	54	22.86	29.85	34.29	67.69	89.62	101.54
				масло сливочное	3736.00	12	16	18	44.83	59.78	67.25			
Сок натуральный т/п	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424.00	20	35	40	8.48	14.84	16.96	8.48	14.84	16.96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												596.75	755.09	853.80
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												668.36	845.70	956.26

4 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки куриные	70	80	90	куриное филе	2100.00	110	120	135	231.00	252.00	283.50	315.23	339.32	374.29
				хлеб пшеничный	376.00	13	14	16	4.89	5.26	6.02			
				молоко	360.00	18	21	24	6.48	7.56	8.64			
				сухари	660.00	8	9	10	5.28	5.94	6.60			
				масло растительное	977.00	5	6	7	4.89	5.86	6.84			
Соус	15	15	15	масло сливочное	3736.00	8	8	8	29.89	29.89	29.89	47.82	61.15	71.05
				сметана	2058.00	12	12	12	24.70	24.70	24.70			
				мука пшеничная	412.00	5	5	5	2.06	2.06	2.06			
				томатная паста	1210.00	5	5	5	6.05	6.05	6.05			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупa гречневая	685.00	48	62	71	32.88	42.47	48.64	31.47	31.47	31.47
				масло сливочное	3736.00	4	5	6	14.94	18.68	22.42			
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	990.00	24	24	24	23.76	23.76	23.76	8.48	14.84	16.96
				сахар	650.00	10	10	10	6.50	6.50	6.50			
				кислота лимонная	3080.00	0.2	0.2	0.2	0.62	0.62	0.62			
				вода	0.00	190	190	190	0.00	0.00	0.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424.00	20	35	40	8.48	14.84	16.96			
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												403.00	446.78	493.77
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												451.36	500.39	553.02

4 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рагу (говядина)	200/50	200/50	200/50	говядина	3520.00	107	107	107	376.64	376.64	376.64	418.28	418.28	418.28
				масло растительное	977.00	8	8	8	7.82	7.82	7.82			
				картофель	205.00	120	120	120	24.60	24.60	24.60			
				морковь	232.00	24	24	24	5.57	5.57	5.57			
				лук репчатый	220.00	11	11	11	2.42	2.42	2.42			
				мука пшеничная	412.00	3	3	3	1.24	1.24	1.24			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	33.60	33.60	33.60
				сахар	650.00	20	20	20	13.00	13.00	13.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Яблоко	150	150	150	яблоко	665.00	150	150	150	99.75	99.75	99.75	99.75	99.75	99.75
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424.00	20	35	40	8.48	14.84	16.96	8.48	14.84	16.96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												560.11	566.47	568.59
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												627.32	634.44	636.82

4 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Судак припущенный	60/25	75/25	75/25	филе судака	3800.00	100	149	149	380.00	566.20	566.20	408.22	599.04	599.04
				лук репчатый	220.00	4	5	5	0.88	1.10	1.10			
				петрушка	2200.00	5	7	7	11.00	15.40	15.40			
				соус белый основной	396.00	25	25	25	9.90	9.90	9.90			
				бульон	0.00	28	28	28	0.00	0.00	0.00			
				масло сливочное	3736.00	1.5	1.5	1.5	5.60	5.60	5.60			
				мука пшеничная	412.00	1.5	1.5	1.5	0.62	0.62	0.62			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	лук репчатый	220.00	1	1	1	0.22	0.22	0.22	30.41	38.74	45.41
				рис	418.00	37	48	55	15.47	20.06	22.99			
				масло сливочное	3736.00	4	5	6	14.94	18.68	22.42			
				бульон	0.00	73	95	110	0.00	0.00	0.00			
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	Чай	4597.00	5	5	5	22.99	22.99	22.99	43.52	43.52	43.52
				Сахар	650.00	15	15	15	9.75	9.75	9.75			
				Лимон	1348.00	8	8	8	10.78	10.78	10.78			
				Вода	0.00	150	150	150	0.00	0.00	0.00			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424.00	20	35	40	8.48	14.84	16.96	8.48	14.84	16.96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												490.63	696.15	704.93
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												549.51	779.68	789.52

4 неделя 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих огурцов (нарезка)	50	80	100	огурцы свежие	750.00	51	82	103	38.25	61.5	77.25	47.91	75.024	94.64
				масло растительное	966.00	10	14	18	9.66	13.524	17.388			
Тефтели мясные (говядина)	70	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	60	69	88	211.20	242.88	309.76	287.85	321.80	390.17
				рис	418.00	7	8	9	2.93	3.34	3.76			
				лук репчатый	220.00	23	27	30	5.06	5.94	6.60			
				масло растительное	977.00	4	5	5	3.91	4.89	4.89			
				мука пшеничная обогащенная	412.00	5	5	6	2.06	2.06	2.47			
Соус	15	15	15	масло сливочное	3736.00	8	8	8	29.89	29.89	29.89			
				сметана	2058.00	12	12	12	24.70	24.70	24.70			
				мука пшеничная	412.00	5	5	5	2.06	2.06	2.06			
				томатная паста	1210.00	5	5	5	6.05	6.05	6.05			
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150	картофель	205.00	114	148	171	23.37	30.34	35.06	58.66	74.90	88.17
				молоко	360.00	15	20	23	5.40	7.20	8.28			
				масло сливочное	3736.00	8	10	12	29.89	37.36	44.83			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	33.60	33.60	33.60
				сахар	650.00	20	20	20	13.00	13.00	13.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424.00	20	35	40	8.48	14.84	16.96	8.48	14.84	16.96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												436.49	520.16	623.53
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												488.87	582.58	698.36
Средняя цена рациона за неделю												497.40	596.93	648.92
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС												557.08	668.56	726.79
Средняя цена рациона за 4 недели												500.41	590.91	649.96
Средняя цена рациона за 4 недели с учетом 12% НДС												560.46	661.82	727.96