

"УТВЕРЖДАЮ"
Руководитель
Управления образования
города Алматы
Жылкыбаева Л.А.
" " 2023г.

Четырехнедельное меню блюд для организации бесплатного питания обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств
зима - весна 2023 год

1 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови с сельдереем	60	80	100	морковь	232.00	44	66	88	10.21	15.31	20.42	82.00	110.91	139.55
				сельдерей	2665.00	23.6	31.5	39.3	62.89	83.95	104.73			
				сахар	650.00	4	5	6	2.60	3.25	3.90			
				масло растительное	1050.00	6	8	10	6.30	8.40	10.50			
Филе курицы в сметанном соусе	60	80	90	филе курицы	2100.00	90	110	135	189.00	231.00	283.50	305.54	382.22	457.77
				сметана	2114.00	24	32	36	50.74	67.65	76.10			
				лук репчатый	220.00	35	46	52	7.70	10.12	11.44			
				мука пшеничная	412.00	5	6	11	2.06	2.47	4.53			
				масло сливочное	3736.00	15	19	22	56.04	70.98	82.19			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	687.00	48	62	71	32.98	42.59	48.78	47.92	61.27	71.19
				масло сливочное	3736.00	4	5	6	14.94	18.68	22.42			
Сок натуральный т/п	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Яблоко	150	150	150	яблоко	665.00	150	150	150	99.75	99.75	99.75	99.75	99.75	99.75
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												703.95	829.45	945.74
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												788.42	928.99	1059.23

1 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат свекольный с сыром	60	80	100	свекла	274.00	55	74	91	15.07	20.28	24.93	71.47	94.23	122.28
				сыр	4800.00	10	13	17	48.00	62.40	81.60			
				масло растительное	1050.00	8	11	15	8.40	11.55	15.75			
Котлеты мясные (говядина)	70	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	70	80	90	246.40	281.60	316.80	332.18	370.99	409.79
				хлеб пшеничный	376.00	13	15	17	4.89	5.64	6.39			
				молоко	380.00	17	20	23	6.46	7.60	8.74			
				сухари	660.00	7	8	9	4.62	5.28	5.94			
				масло растительное	1050.00	5	6	7	5.25	6.30	7.35			
Соус	15	15	15	масло сливочное	3736.00	8	8	8	29.89	29.89	29.89			
				сметана	2114.00	12	12	12	25.37	25.37	25.37			
				мука пшеничная	412.00	5	5	5	2.06	2.06	2.06			
				томатная паста	1450.00	5	5	5	7.25	7.25	7.25			
Гарнир: макароны отварные	100	130	150	макароны	644.00	36	47	54	23.18	30.27	34.78	68.02	90.04	102.02
				масло сливочное	3736.00	12	16	18	44.83	59.78	67.25			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	33.60	33.60	33.60
				сахар	650.00	20	20	20	13.00	13.00	13.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												514.01	604.15	685.18
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												575.69	676.65	767.40

1 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат витаминный 2 вариант	60	80	100	капуста	180.00	15	20	25	2.70	3.60	4.50	43.00	57.41	71.15
				морковь	232.00	12	16	20	2.78	3.71	4.64			
				лук зеленый	2745.00	4	5	6	10.98	13.73	16.47			
				яблоки	665.00	16	22	27	10.64	14.63	17.96			
				лимон для сока	1348.00	4	6	8	5.39	8.09	10.78			
				масло растительное	1050.00	10	13	16	10.50	13.65	16.80			
Мясо тушеное (говядина)	60	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	102	134	151	359.04	471.68	531.52	390.41	513.72	578.37
				морковь	232.00	6	8	9	1.39	1.86	2.09			
				лук репчатый	220.00	6	8	9	1.32	1.76	1.98			
				масло растительное	1050.00	6	8	9	6.30	8.40	9.45			
				томатная паста	1450.00	14	19	21	20.30	27.55	30.45			
				мука пшеничная	412.00	5	6	7	2.06	2.47	2.88			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	425.00	37	48	55	15.47	20.40	23.38	30.41	39.08	45.79
				масло сливочное	3736.00	4	5	6	14.94	18.68	22.42			
				бульон	0.00	73	95	110	0.00	0.00	0.00			
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	чай	4992.00	5	5	5	24.96	24.96	24.96	45.85	45.85	45.85
				сахар	650.00	15	15	15	9.75	9.75	9.75			
				лимон	1393.00	8	8	8	11.14	11.14	11.14			
				вода	0.00	150	150	150	0.00	0.00	0.00			
Яблоко	150	150	150	яблоко	665.00	150	150	150	99.75	99.75	99.75	99.75	99.75	99.75
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												618.16	771.10	858.40
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												692.34	863.63	961.40

1 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	80	100	помидоры свежие	1050.00	18	24	30	18.90	25.20	31.50	58.50	78.35	98.20
				огурцы свежие	1300.00	24	32	40	31.20	41.60	52.00			
				масло растительное	1050.00	8	11	14	8.40	11.55	14.70			
Биточки из индейки	70	80	90	филе бедра индейки	3300.00	110	120	135	363.00	396.00	445.50	449.82	486.05	539.15
				хлеб пшеничный	376.00	13	14	16	4.89	5.26	6.02			
				молоко	380.00	18	21	24	6.84	7.98	9.12			
				сухари	660.00	8	9	10	5.28	5.94	6.60			
				масло растительное	1050.00	5	6	7	5.25	6.30	7.35			
Соус	15	15	15	масло сливочное	3736.00	8	8	8	29.89	29.89	29.89			
				сметана	2114.00	12	12	12	25.37	25.37	25.37			
				мука пшеничная	412.00	5	5	5	2.06	2.06	2.06			
				томатная паста	1450.00	5	5	5	7.25	7.25	7.25			
Гарнир: овощное рагу	100	130	150	капуста	180.00	33	43	49	3.76	4.90	5.59	48.78	61.41	72.13
				масло растительное	1050.00	5	6	7	4.89	5.86	6.84			
				морковь	232.00	28	36	42	6.50	8.35	9.74			
				лук репчатый	220.00	9	11	14	1.98	2.42	3.08			
				томатная паста	1450.00	5	6	7	6.05	7.26	8.47			
				картофель	205.00	52	68	78	10.66	13.94	15.99			
Кисель с витамином С	200	200	200	масло сливочное	3736.00	4	5	6	14.94	18.68	22.42	31.47	31.47	31.47
				кисель из концентрата	990.00	24	24	24	23.76	23.76	23.76			
				сахар	650.00	10	10	10	6.50	6.50	6.50			
				кислота лимонная	3080.00	0.2	0.2	0.2	0.62	0.62	0.62			
				вода	0.00	190	190	190	0.00	0.00	0.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Сузбеше *(Йогурт)	100	100	100	сузбеше	1420	100	100	100	142	142	142	142	142	142
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												739.32	814.58	900.43
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												828.03	912.33	1008.48

1 неделя 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих овощей	60	80	100	капуста	180.00	41	55	69	7.38	9.90	12.42	43.55	57.87	71.15
				морковь	232.00	18	24	30	4.18	5.57	6.96			
				масло растительное	1050.00	8	11	13	8.40	11.55	13.65			
				укроп	1815.00	13	17	21	23.60	30.86	38.12			
Тефтели мясные (говядина)	70	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	60	69	88	211.20	242.88	309.76	290.06	324.10	392.47
				рис	425.00	7	8	9	2.98	3.40	3.83			
				лук репчатый	220.00	23	27	30	5.06	5.94	6.60			
				масло растительное	1050.00	4	5	5	4.20	5.25	5.25			
				мука пшеничная	412.00	5	5	6	2.06	2.06	2.47			
Соус	15	15	15	масло сливочное	3736.00	8	8	8	29.89	29.89	29.89			
				сметана	2114.00	12	12	12	25.37	25.37	25.37			
				мука пшеничная	412.00	5	5	5	2.06	2.06	2.06			
				томатная паста	1450.00	5	5	5	7.25	7.25	7.25			
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150	картофель	205.00	114	148	171	23.37	30.34	35.06	58.96	75.30	88.63
				молоко	380.00	15	20	23	5.70	7.60	8.74			
				масло сливочное	3736.00	8	10	12	29.89	37.36	44.83			
				фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00			
Сок натуральный т/п	200	200	200									160.00	160.00	160.00
Яблоко	150	150	150	яблоко	665.00	150	150	150	99.75	99.75	99.75	99.75	99.75	99.75
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												661.06	732.31	829.48
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												740.39	820.19	929.01
Средняя цена рациона за неделю												647.30	750.32	843.84
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС												724.97	840.36	945.11

2 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови	60	80	100	морковь	232.00	64	86	108	14.85	19.95	25.06	47.34	62.46	77.57
				сахар	650.00	4	5	6	2.60	3.25	3.90			
				масло растительное	1050.00	6	8	10	6.30	8.40	10.50			
				укроп	1815.00	13	17	21	23.60	30.86	38.12			
Гуляш (говядина)	60	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	94	128	151	330.88	450.56	531.52	364.38	495.77	580.93
				масло растительное	1050.00	6	8	8	6.30	8.40	8.40			
				лук репчатый	220.00	22	29	33	4.84	6.38	7.26			
				томатная паста	1450.00	14	19	21	20.30	27.55	30.45			
				мука пшеничная	412.00	5	7	8	2.06	2.88	3.30			
Гарнир: макароны отварные	100	130	150	макароны	644.00	36	47	54	23.18	30.27	34.78	68.02	90.04	102.02
				масло сливочное	3736.00	12	16	18	44.83	59.78	67.25			
Сок натуральный т/п	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Яблоко	150	150	150	яблоко	665.00	150	150	150	99.75	99.75	99.75	99.75	99.75	99.75
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												748.23	923.32	1037.75
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												838.02	1034.12	1162.28

2 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих огурцов (нарезка)	60	80	100	огурцы свежие	1300.00	61	82	103	79.30	106.60	133.90	89.80	121.30	152.80
				масло растительное	1050.00	10	14	18	10.50	14.70	18.90			
Рагу (говядина)	200/50	200/50	200/50	говядина (мякоть)	3520.00	107	107	107	376.64	376.64	376.64	418.86	418.86	418.86
				масло растительное	1050.00	8	8	8	8.40	8.40	8.40			
				картофель	205.00	120	120	120	24.60	24.60	24.60			
				морковь	232.00	24	24	24	5.57	5.57	5.57			
				лук репчатый	220.00	11	11	11	2.42	2.42	2.42			
				мука пшеничная	412.00	3	3	3	1.24	1.24	1.24			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	33.60	33.60	33.60
				сахар	650.00	20	20	20	13.00	13.00	13.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Сузбеше *(Йогурт)	100	100	100	сузбеше	1420	100	100	100	142	142	142	142	142	142
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												693.00	731.05	764.74
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												776.16	818.78	856.51

2 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат витаминный 2 вариант	60	80	100	капуста	180.00	15	20	25	2.70	3.60	4.50	43.00	57.41	71.15
				морковь	232.00	12	16	20	2.78	3.71	4.64			
				лук зеленый	2745.00	4	5	6	10.98	13.73	16.47			
				яблоки	665.00	16	22	27	10.64	14.63	17.96			
				лимон для сока	1348.00	4	6	8	5.39	8.09	10.78			
				масло растительное	1050.00	10	13	16	10.50	13.65	16.80			
Филе индейки в сметанном соусе	60	80	90	филе индейки	3350.00	90	110	135	301.50	368.50	452.25	418.04	519.72	626.52
				сметана	2114.00	24	32	36	50.74	67.65	76.10			
				лук репчатый	220.00	35	46	52	7.70	10.12	11.44			
				мука пшеничная	412.00	5	6	11	2.06	2.47	4.53			
				масло сливочное	3736.00	15	19	22	56.04	70.98	82.19			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	425.00	37	48	55	15.73	20.40	23.38	30.67	39.08	45.79
				масло сливочное	3736.00	4	5	6	14.94	18.68	22.42			
				бульон	0.00	73	95	110	0.00	0.00	0.00			
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	чай	4992.00	5	5	5	24.96	24.96	24.96	45.85	45.85	45.85
				сахар	650.00	15	15	15	9.75	9.75	9.75			
				лимон	1393.00	8	8	8	11.14	11.14	11.14			
				вода	0.00	150	150	150	0.00	0.00	0.00			
Яблоко	150	150	150	яблоко	665.00	150	150	150	99.75	99.75	99.75	99.75	99.75	99.75
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												646.05	777.11	906.54
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												723.57	870.36	1015.33

2 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих овощей	60	80	100	капуста	180.00	41	55	69	7.38	9.90	12.42	43.55	57.87	71.15
				морковь	232.00	18	24	30	4.18	5.57	6.96			
				масло растительное	1050.00	8	11	13	8.40	11.55	13.65			
				укроп	1815.00	13	17	21	23.60	30.86	38.12			
Судак припущенный	75/50	75/50	100/50	филе судака	3800.00	142	142	190	539.60	539.60	722.00	584.16	584.16	771.18
				лук репчатый	220.00	4	4	5	0.88	0.88	1.10			
				петрушка	2200.00	5	5	7	11.00	11.00	15.40			
				соус белый основной	396.00	50	50	50	19.80	19.80	19.80			
				бульон	0.00	55	55	55	0.00	0.00	0.00			
				масло сливочное	3736.00	3	3	3	11.21	11.21	11.21			
				мука пшеничная обогащенная	412.00	3	3	3	1.24	1.24	1.24			
				лук репчатый	220.00	2	2	2	0.44	0.44	0.44			
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150	картофель	205.00	114	148	171	23.37	30.34	35.06	58.96	75.30	88.63
				молоко	380.00	15	20	23	5.70	7.60	8.74			
				масло сливочное	3736.00	8	10	12	29.89	37.36	44.83			
Сок натуральный т/п	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												855.41	892.63	1108.44
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												958.06	999.75	1241.45

2 неделя 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат свекольный с сыром	60	80	100	свекла	274.00	55	74	91	15.07	20.28	24.93	71.47	94.23	122.28
				сыр	4800.00	10	13	17	48.00	62.40	81.60			
				масло растительное	1050.00	8	11	15	8.40	11.55	15.75			
Тефтели мясные (говядина)	70	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	60	69	88	211.20	242.88	309.76	290.06	324.10	392.47
				рис	425.00	7	8	9	2.98	3.40	3.83			
				лук репчатый	220.00	23	27	30	5.06	5.94	6.60			
				масло растительное	1050.00	4	5	5	4.20	5.25	5.25			
				мука пшеничная обогащенная	412.00	5	5	6	2.06	2.06	2.47			
Соус	15	15	15	масло сливочное	3736.00	8	8	8	29.89	29.89	29.89			
				сметана	2114.00	12	12	12	25.37	25.37	25.37			
				мука пшеничная	412.00	5	5	5	2.06	2.06	2.06			
				томатная паста	1450.00	5	5	5	7.25	7.25	7.25			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	687.00	48	62	71	32.98	42.59	48.78	47.92	61.27	71.19
				масло сливочное	3736.00	4	5	6	14.94	18.68	22.42			
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	990.00	24	24	24	23.76	23.76	23.76	31.47	31.47	31.47
				сахар	650.00	10	10	10	6.50	6.50	6.50			
				кислота лимонная	3080.00	0.2	0.2	0.2	0.62	0.62	0.62			
				вода	0.00	190	190	190	0.00	0.00	0.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Яблоко	150	150	150	яблоко	665.00	150	150	150	99.75	99.75	99.75	99.75	99.75	99.75
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												549.41	626.11	734.65
Итого цена рациона с												615.34	701.25	822.81
Средняя цена рациона за неделю												698.42	790.05	910.42
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС												782.23	884.85	1019.67

3 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови	60	80	100	морковь	232.00	64	86	108	14.85	19.95	25.06	47.34	62.46	77.57
				сахар	650.00	4	5	6	2.60	3.25	3.90			
				масло растительное	1050.00	6	8	10	6.30	8.40	10.50			
				укроп	1815.00	13	17	21	23.60	30.86	38.12			
Мясо тушеное (говядина)	60	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	102	134	151	359.04	471.68	531.52	390.41	513.72	578.37
				морковь	232.00	6	8	9	1.39	1.86	2.09			
				лук репчатый	220.00	6	8	9	1.32	1.76	1.98			
				масло растительное	1050.00	6	8	9	6.30	8.40	9.45			
				томатная паста	1450.00	14	19	21	20.30	27.55	30.45			
				мука пшеничная	412.00	5	6	7	2.06	2.47	2.88			
Гарнир: гороховое пюре	100	130	150	горох колотый	290.00	50	65	75	14.50	18.85	21.75	51.86	67.42	77.79
				масло сливочное	3736.00	10	13	15	37.36	48.57	56.04			
Сок натуральный т/п	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Яблоко	150	150	150	яблоко	665.00	150	150	150	99.75	99.75	99.75	99.75	99.75	99.75
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												758.11	918.64	1010.96
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												849.08	1028.87	1132.28

3 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат свекольный с сыром	60	80	100	свекла	274.00	55	74	91	15.07	20.28	24.93	71.47	94.23	122.28
				сыр	4800.00	10	13	17	48.00	62.40	81.60			
				масло растительное	1050.00	8	11	15	8.40	11.55	15.75			
Биточки из индейки	70	80	90	филе бедра индейки	3300.00	110	120	135	363.00	396.00	445.50	449.82	486.05	539.15
				хлеб пшеничный	376.00	13	14	16	4.89	5.26	6.02			
				молоко	380.00	18	21	24	6.84	7.98	9.12			
				сухари	660.00	8	9	10	5.28	5.94	6.60			
				масло растительное	1050.00	5	6	7	5.25	6.30	7.35			
Соус	15	15	15	масло сливочное	3736.00	8	8	8	29.89	29.89	29.89			
				сметана	2114.00	12	12	12	25.37	25.37	25.37			
				мука пшеничная	412.00	5	5	5	2.06	2.06	2.06			
				томатная паста	1450.00	5	5	5	7.25	7.25	7.25			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	687.00	48	62	71	32.98	42.59	48.78	47.92	61.27	71.19
				масло сливочное	3736.00	4	5	6	14.94	18.68	22.42			
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	чай	4992.00	5	5	5	24.96	24.96	24.96	45.85	45.85	45.85
				сахар	650.00	15	15	15	9.75	9.75	9.75			
				лимон	1393.00	8	8	8	11.14	11.14	11.14			
				вода	0.00	150	150	150	0.00	0.00	0.00			
Сузбеше *(Йогурт)	100	100	100	сузбеше	1420	100	100	100	142	142	142	142	142	142
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												765.81	844.70	937.96
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												857.70	946.06	1050.52

3 неделя 3-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих овощей	60	80	100	капуста	180.00	41	55	69	7.38	9.90	12.42	43.55	57.87	71.15
				морковь	232.00	18	24	30	4.18	5.57	6.96			
				масло растительное	1050.00	8	11	13	8.40	11.55	13.65			
				укроп	1815.00	13	17	21	23.60	30.86	38.12			
Жаркое по-домашнему (говядина)	200/50	200/50	200/50	говядина	3520.00	107	107	107	376.64	376.64	376.64	425.60	425.60	425.60
				картофель	205.00	134	134	134	27.37	27.37	27.37			
				масло растительное	1050.00	7	7	7	7.35	7.35	7.35			
				лук репчатый	220.00	12	12	12	2.64	2.64	2.64			
				томатная паста	1450.00	8	8	8	11.60	11.60	11.60			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	33.60	33.60	33.60
				сахар	650.00	20	20	20	13.00	13.00	13.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Яблоко	150	150	150	яблоко	665.00	150	150	150	99.75	99.75	99.75	99.75	99.75	99.75
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												611.23	632.11	647.57
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												684.58	707.96	725.28

3 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	80	100	помидоры свежие	1050.00	18	24	30	18.90	25.20	31.50	58.50	78.35	98.20
				огурцы свежие	1300.00	24	32	40	31.20	41.60	52.00			
				масло растительное	1050.00	8	11	14	8.40	11.55	14.70			
Котлеты мясные (говядина)	70	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	70	80	90	246.40	281.60	316.80	332.18	370.99	409.79
				хлеб пшеничный	376.00	13	15	17	4.89	5.64	6.39			
				молоко	380.00	17	20	23	6.46	7.60	8.74			
				сухари	660.00	7	8	9	4.62	5.28	5.94			
				масло растительное	1050.00	5	6	7	5.25	6.30	7.35			
Соус	15	15	15	масло сливочное	3736.00	8	8	8	29.89	29.89	29.89			
				сметана	2114.00	12	12	12	25.37	25.37	25.37			
				мука пшеничная	412.00	5	5	5	2.06	2.06	2.06			
				томатная паста	1450.00	5	5	5	7.25	7.25	7.25			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	425.00	37	48	55	15.73	20.40	23.38	30.67	39.08	45.79
				масло сливочное	3736.00	4	5	6	14.94	18.68	22.42			
				бульон	0.00	73	95	110	0.00	0.00	0.00			
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	990.00	24	24	24	23.76	23.76	23.76	31.47	31.47	31.47
				сахар	650.00	10	10	10	6.50	6.50	6.50			
				кислота лимонная	3080.00	0.2	0.2	0.2	0.62	0.62	0.62			
				вода	0.00	190	190	190	0.00	0.00	0.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												461.56	535.18	602.73
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												516.95	599.40	675.06

3 неделя 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат витаминный 2 вариант	60	80.00	100.00	капуста	180.00	15	20	25	2.70	3.60	4.50	43.00	57.41	71.15
				морковь	232.00	12	16	20	2.78	3.71	4.64			
				лук зеленый	2745.00	4	5	6	10.98	13.73	16.47			
				яблоки	665.00	16	22	27	10.64	14.63	17.96			
				лимон для сока	1348.00	4	6	8	5.39	8.09	10.78			
				масло растительное	1050.00	10	13	16	10.50	13.65	16.80			
Филе курицы в сметанном соусе	60	80	90	филе курицы	2100.00	90	110	135	189.00	231.00	283.50	305.45	382.22	457.77
				сметана	2114.00	24	32	36	50.74	67.65	76.10			
				лук репчатый	220.00	35	46	52	7.70	10.12	11.44			
				мука пшеничная	412.00	5	6	11	1.98	2.47	4.53			
				масло сливочное	3736.00	15	19	22	56.04	70.98	82.19			
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150	картофель	205.00	114	148	171	23.37	30.34	35.06	58.66	74.90	88.17
				молоко	380.00	15	20	23	5.40	7.20	8.28			
				масло сливочное	3736.00	8	10	12	29.89	37.36	44.83			
Сок натуральный т/п	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Яблоко	150	150	150	яблоко	665.00	150	150	150	99.75	99.75	99.75	99.75	99.75	99.75
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												675.60	789.57	894.32
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												756.67	884.32	1001.64
Средняя цена рациона за неделю												654.46	744.04	818.71
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС												733.00	833.33	916.95

4 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих овощей	60	80	100	капуста	180.00	41	55	69	7.38	9.90	12.42	43.55	57.87	71.15
				морковь	232.00	18	24	30	4.18	5.57	6.96			
				масло растительное	1050.00	8	11	13	8.40	11.55	13.65			
				укроп	1815.00	13	17	21	23.60	30.86	38.12			
Гуляш (говядина)	60	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	94	128	151	330.88	450.56	531.52	364.38	495.77	580.93
				масло растительное	1050.00	6	8	8	6.30	8.40	8.40			
				лук репчатый	220.00	22	29	33	4.84	6.38	7.26			
				томатная паста	1450.00	14	19	21	20.30	27.55	30.45			
				мука пшеничная	412.00	5	7	8	2.06	2.88	3.30			
Гарнир: макароны отварные	100	130.00	150.00	макароны	644.00	36	47	54	23.18	30.27	34.78	68.02	90.04	102.02
				масло сливочное	3736.00	12	16	18	44.83	59.78	67.25			
Сок натуральный т/п	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Яблоко	150	150	150	яблоко	665.00	150	150	150	99.75	99.75	99.75	99.75	99.75	99.75
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												744.44	918.74	1031.33
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												833.77	1028.98	1155.08

4 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих огурцов (нарезка)	60	80	100	огурцы свежие	1300.00	61	82	103	79.30	106.60	133.90	89.80	121.30	152.80
				масло растительное	1050.00	10	14	18	10.50	14.70	18.90			
Биточки куриные	70	80	90	куриное филе	2100.00	110	120	135	231.00	252.00	283.50	317.82	342.05	377.15
				хлеб пшеничный	376.00	13	14	16	4.89	5.26	6.02			
				молоко	380.00	18	21	24	6.84	7.98	9.12			
				сахари	660.00	8	9	10	5.28	5.94	6.60			
				масло растительное	1050.00	5	6	7	5.25	6.30	7.35			
Соус	15	15	15	масло сливочное	3736.00	8	8	8	29.89	29.89	29.89			
				сметана	2114.00	12	12	12	25.37	25.37	25.37			
				мука пшеничная	412.00	5	5	5	2.06	2.06	2.06			
				томатная паста	1450.00	5	5	5	7.25	7.25	7.25			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	687.00	48	62	71	32.98	42.59	48.78	47.92	61.27	71.19
				масло сливочное	3736.00	4	5	6	14.94	18.68	22.42			
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	990.00	24	24	24	23.76	23.76	23.76	31.47	31.47	31.47
				сахар	650.00	10	10	10	6.50	6.50	6.50			
				кислота лимонная	3080.00	0.2	0.2	0.2	0.62	0.62	0.62			
				вода	0.00	190	190	190	0.00	0.00	0.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Сузбеше *(Йогурт)	100	100	100	сузбеше	1420	100	100	100	142	142	142	142	142	142
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												637.76	713.39	792.10
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												714.29	799.00	887.15

4 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат свекольный с сыром	60	80	100	свекла	274.00	55	74	91	15.07	20.28	24.93	71.47	94.23	122.28
				сыр	4800.00	10	13	17	48.00	62.40	81.60			
				масло растительное	1050.00	8	11	15	8.40	11.55	15.75			
Рагу (говядина)	200/50	200/50	200/50	говядина	3520.00	107	107	107	376.64	376.64	376.64	418.86	418.86	418.86
				масло растительное	1050.00	8	8	8	8.40	8.40	8.40			
				картофель	205.00	120	120	120	24.60	24.60	24.60			
				морковь	232.00	24	24	24	5.57	5.57	5.57			
				лук репчатый	220.00	11	11	11	2.42	2.42	2.42			
				мука пшеничная	412.00	3	3	3	1.24	1.24	1.24			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	33.60	33.60	33.60
				сахар	650.00	20	20	20	13.00	13.00	13.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Яблоко	150	150	150	яблоко	665.00	150	150	150	99.75	99.75	99.75	99.75	99.75	99.75
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												632.42	661.73	691.97
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												708.31	741.14	775.01

4 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови	60	80	100	морковь	232.00	64	86	108	14.85	19.95	25.06	47.34	62.46	77.57
				сахар	650.00	4	5	6	2.60	3.25	3.90			
				масло растительное	1050.00	6	8	10	6.30	8.40	10.50			
				укроп	1815.00	13	17	21	23.60	30.86	38.12			
Судак припущенный	75/50	75/50	100/50	филе судака	3800.00	142	142	190	539.60	539.60	722.00	584.16	584.16	771.18
				лук репчатый	220.00	4	4	5	0.88	0.88	1.10			
				петрушка	2200.00	5	5	7	11.00	11.00	15.40			
				соус белый основной	396.00	50	50	50	19.80	19.80	19.80			
				бульон	0.00	55	55	55	0.00	0.00	0.00			
				масло сливочное	3736.00	3	3	3	11.21	11.21	11.21			
				мука пшеничная	412.00	3	3	3	1.24	1.24	1.24			
				лук репчатый	220.00	2	2	2	0.44	0.44	0.44			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	425.00	37	48	55	15.73	20.40	23.38	30.67	39.08	45.79
				масло сливочное	3736.00	4	5	6	14.94	18.68	22.42			
				бульон	0.00	73	95	110	0.00	0.00	0.00			
Сок натуральный т/п	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												830.92	861.00	1072.03
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												930.63	964.32	1200.67

4 неделя 5-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат витаминный 2 вариант	60	80	100	капуста	180.00	15	20	25	2.70	3.60	4.50	43.00	57.41	71.15
				морковь	232.00	12	16	20	2.78	3.71	4.64			
				лук зеленый	2745.00	4	5	6	10.98	13.73	16.47			
				яблоки	665.00	16	22	27	10.64	14.63	17.96			
				лимон для сока	1348.00	4	6	8	5.39	8.09	10.78			
				масло растительное	1050.00	10	13	16	10.50	13.65	16.80			
Тефтели мясные (говядина)	70	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	60	69	88	211.20	242.88	309.76	290.06	324.10	392.47
				рис	425.00	7	8	9	2.98	3.40	3.83			
				лук репчатый	220.00	23	27	30	5.06	5.94	6.60			
				масло растительное	1050.00	4	5	5	4.20	5.25	5.25			
				мука пшеничная обогащенная	412.00	5	5	6	2.06	2.06	2.47			
Соус	15	15	15	масло сливочное	3736.00	8	8	8	29.89	29.89	29.89	58.96	75.30	88.63
				сметана	2114.00	12	12	12	25.37	25.37	25.37			
				мука пшеничная	412.00	5	5	5	2.06	2.06	2.06			
				томатная паста	1450.00	5	5	5	7.25	7.25	7.25			
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150	картофель	205.00	114	148	171	23.37	30.34	35.06	45.85	45.85	45.85
				молоко	380.00	15	20	23	5.70	7.60	8.74			
				масло сливочное	3736.00	8	10	12	29.89	37.36	44.83			
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	чай	4992.00	5	5	5	24.96	24.96	24.96	99.75	99.75	99.75
				сахар	650.00	15	15	15	9.75	9.75	9.75			
				лимон	1393.00	8	8	8	11.14	11.14	11.14			
				вода	0.00	150	150	150	0.00	0.00	0.00			
Яблоко	150	150	150	яблоко	665.00	150	150	150	99.75	99.75	99.75	8.74	15.30	17.48
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48			
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												546.36	617.70	715.33
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												611.92	691.82	801.17
Средняя цена рациона за неделю												678.38	754.51	860.55
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС												759.78	845.05	963.82
Средняя цена рациона за 4 недели												669.64	759.73	858.38
Средняя цена рациона за 4 недели с учетом 12% НДС												750.00	850.90	961.39