

"УТВЕРЖДАЮ"
Руководитель
Управления образования
города Алматы

Жылкыбаева Л.А.
" " 2023г.

Четырехнедельное меню блюд для организации бесплатного питания обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств
лето - осень 2023 год

1 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих огурцов	60	80	100	огурцы свежие	400.00	61	82	103	24.40	32.80	41.20	34.90	47.50	60.10
				масло растительное	1050.00	10	14	18	10.50	14.70	18.90			
Филе курицы в сметанном соусе	60	80	90	филе курицы	2000.00	90	110	135	180.00	220.00	270.00	296.54	371.22	444.27
				сметана	2114.00	24	32	36	50.74	67.65	76.10			
				лук репчатый	220.00	35	46	52	7.70	10.12	11.44			
				мука пшеничная	412.00	5	6	11	2.06	2.47	4.53			
				масло сливочное	3736.00	15	19	22	56.04	70.98	82.19			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	687.00	48	62	71	32.98	42.59	48.78	47.92	61.27	71.19
				масло сливочное	3736.00	4	5	6	14.94	18.68	22.42			
Сок натуральный т/п	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Яблоко	150	150	150	яблоко	700.00	150	150	150	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												653.10	760.29	858.04
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												731.47	851.53	961.01

1 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови с петрушкой	60	80	100	морковь	232.00	49	66	88	11.37	15.31	20.42	63.10	84.13	106.15
				петрушка	1815.00	23.6	31.5	39.3	42.83	57.17	71.33			
				сахар	650.00	4	5	6	2.60	3.25	3.90			
				масло растительное	1050.00	6	8	10	6.30	8.40	10.50			
Котлеты мясные (говядина)	70	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	70	80	90	246.40	281.60	316.80	332.18	370.99	409.79
				хлеб пшеничный	376.00	13	15	17	4.89	5.64	6.39			
				молоко	380.00	17	20	23	6.46	7.60	8.74			
				сухари	660.00	7	8	9	4.62	5.28	5.94			
				масло растительное	1050.00	5	6	7	5.25	6.30	7.35			
Соус	15	15	15	масло сливочное	3736.00	8	8	8	29.89	29.89	29.89	68.02	90.04	102.02
				сметана	2114.00	12	12	12	25.37	25.37	25.37			
				мука пшеничная	412.00	5	5	5	2.06	2.06	2.06			
				томатная паста	1450.00	5	5	5	7.25	7.25	7.25			
Гарнир: макароны отварные	100	130	150	макароны	644.00	36	47	54	23.18	30.27	34.78	68.02	90.04	102.02
				масло сливочное	3736.00	12	16	18	44.83	59.78	67.25			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	33.60	33.60	33.60
				сахар	650.00	20	20	20	13.00	13.00	13.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Сузише *(Йогурт)	100	100	100	сузише	1420	100	100	100	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												647.64	736.05	811.03
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												725.35	824.38	908.36

1 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат витаминный	60	80	100	яблоки свежие	700.00	14	18	23	9.80	12.60	16.10	49.65	65.82	82.11
				помидоры свежие	568.00	18	24	29	10.22	13.63	16.47			
				огурцы свежие	400.00	15	20	25	6.00	8.00	10.00			
				морковь	232.00	11	15	19	2.55	3.48	4.41			
				лимон для сока	1348.00	6	8	10	8.09	10.78	13.48			
				сахар	650.00	0.6	0.8	1	0.39	0.52	0.65			
				масло растительное	1050.00	12	16	20	12.60	16.80	21.00			
Плов	150/50	180/50	200/50	говядина (мякоть)	3520.00	107	107	107	376.64	376.64	376.64	435.14	446.98	454.59
				крупа рисовая	425.00	51	61	68	21.68	25.93	28.90			
				масло растительное	1050.00	8	10	11	8.40	10.50	11.55			
				лук репчатый	220.00	9	11	12	1.98	2.42	2.64			
				морковь	232.00	14	17	19	3.25	3.94	4.41			
				томатная паста	1450.00	16	19	21	23.20	27.55	30.45			
Сок натуральный т/п	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												653.54	688.09	714.18
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												731.96	770.66	799.88

1 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	80	100	помидоры свежие	568.00	29	39	48	16.47	22.15	27.26	52.79	69.10	87.06
				огурцы свежие	400.00	23	30	38	9.20	12.00	15.20			
				укроп	1815.00	8	10	13	14.52	18.15	23.60			
				масло растительное	1050.00	12	16	20	12.60	16.80	21.00			
Биточки из индейки	70	80	90	филе бедра индейки	3300.00	110	120	135	363.00	396.00	445.50	385.26	421.48	474.59
				хлеб пшеничный	376.00	13	14	16	4.89	5.26	6.02			
				молоко	380.00	18	21	24	6.84	7.98	9.12			
				сухари	660.00	8	9	10	5.28	5.94	6.60			
				масло растительное	1050.00	5	6	7	5.25	6.30	7.35			
Гарнир: овощное рагу	100	130	150	капуста	180.00	33	43	49	5.94	7.74	8.82	52.52	66.13	77.55
				масло растительное	1050.00	5	6	7	5.25	6.30	7.35			
				морковь	232.00	28	36	42	6.50	8.35	9.74			
				лук репчатый	220.00	9	11	14	1.98	2.42	3.08			
				томатная паста	1450.00	5	6	7	7.25	8.70	10.15			
				картофель	205.00	52	68	78	10.66	13.94	15.99			
				масло сливочное	3736.00	4	5	6	14.94	18.68	22.42			
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	990.00	24	24	24	23.76	23.76	23.76	31.47	31.47	31.47
				сахар	650.00	10	10	10	6.50	6.50	6.50			
				кислота лимонная	3080.00	0.2	0.2	0.2	0.62	0.62	0.62			
				вода	0.00	190	190	190	0.00	0.00	0.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Яблоко	150	150	150	яблоко	700.00	150	150	150	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												635.78	708.48	793.15
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												712.07	793.50	888.32

1 неделя 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из сладкого перца с зеленью	60	80	100	перец сладкий	1100.00	41	55	69	45.10	60.50	75.90	102.91	137.93	171.90
				лук зеленый	2745.00	18	24	30	49.41	65.88	82.35			
				масло растительное	1050.00	8	11	13	8.40	11.55	13.65			
Тефтели мясные (говядина)	70	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	60	69	88	211.20	242.88	309.76	290.06	324.10	392.47
				рис	425.00	7	8	9	2.98	3.40	3.83			
				лук репчатый	220.00	23	27	30	5.06	5.94	6.60			
				масло растительное	1050.00	4	5	5	4.20	5.25	5.25			
				мука пшеничная	412.00	5	5	6	2.06	2.06	2.47			
Соус	15	15	15	масло сливочное	3736.00	8	8	8	29.89	29.89	29.89			
				сметана	2114.00	12	12	12	25.37	25.37	25.37			
				мука пшеничная	412.00	5	5	5	2.06	2.06	2.06			
				томатная паста	1450.00	5	5	5	7.25	7.25	7.25			
Гарнир: картофельное поре	100	130	150	картофель	205.00	114	148	171	23.37	30.34	35.06	58.96	75.30	88.63
				молоко	380.00	15	20	23	5.70	7.60	8.74			
				масло сливочное	3736.00	8	10	12	29.89	37.36	44.83			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	33.60	33.60	33.60
				сахар	650.00	20	20	20	13.00	13.00	13.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Сузише *(Йогурт)	100	100	100	сузише	1420	100	100	100	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												636.26	728.22	846.08
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												712.62	815.60	947.60
Средняя цена рациона за неделю												645.26	724.23	804.49
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС												722.69	811.13	901.03

2 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих помидоров	60	80	100	помидоры свежие	568.00	43	58	73	24.42	32.94	41.46	76.10	102.54	128.99
				лук зеленый	2745.00	15	20	25	41.18	54.90	68.63			
				масло растительное	1050.00	10	14	18	10.50	14.70	18.90			
Гуляш (говядина)	60	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	94	128	151	330.88	450.56	531.52	364.38	495.77	580.93
				масло растительное	1050.00	6	8	8	6.30	8.40	8.40			
				лук репчатый	220.00	22	29	33	4.84	6.38	7.26			
				томатная паста	1450.00	14	19	21	20.30	27.55	30.45			
				мука пшеничная	412.00	5	7	8	2.06	2.88	3.30			
Гарнир: макароны отварные	100	130	150	макароны	644.00	36	47	54	23.18	30.27	34.78	68.02	90.04	102.02
				масло сливочное	3736.00	12	16	18	44.83	59.78	67.25			
Сок натуральный т/п	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Яблоко	150	150	150	яблоко	700.00	150	150	150	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												782.24	968.66	1094.42
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												876.10	1084.90	1225.75

2 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоймость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих огурцов (нарезка)	60	80	100	огурцы свежие	400.00	61	82	103	24.40	32.80	41.20	34.90	47.50	60.10
				масло растительное	1050.00	10	14	18	10.50	14.70	18.90			
Рагу (говядина)	200/50	200/50	200/50	говядина (мякоть)	3520.00	107	107	107	376.64	376.64	376.64	418.86	418.86	418.86
				масло растительное	1050.00	8	8	8	8.40	8.40	8.40			
				картофель	205.00	120	120	120	24.60	24.60	24.60			
				морковь	232.00	24	24	24	5.57	5.57	5.57			
				лук репчатый	220.00	11	11	11	2.42	2.42	2.42			
				мука пшеничная	412.00	3	3	3	1.24	1.24	1.24			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	33.60	33.60	33.60
				сахар	650.00	20	20	20	13.00	13.00	13.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Сузбеше *(Йогурт)	100	100	100	сузбеше	1420	100	100	100	142.00	142.00	142.00	142	142	142
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												638.10	657.25	672.04
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												714.67	736.12	752.68

2 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат витаминный	60	80	100	яблоки свежие	700.00	14	18	23	9.80	12.60	16.10	49.65	65.82	82.11
				помидоры свежие	568.00	18	24	29	10.22	13.63	16.47			
				огурцы свежие	400.00	15	20	25	6.00	8.00	10.00			
				морковь	232.00	11	15	19	2.55	3.48	4.41			
				лимон для сока	1348.00	6	8	10	8.09	10.78	13.48			
				сахар	650.00	0.6	0.8	1	0.39	0.52	0.65			
				масло растительное	1050.00	12	16	20	12.60	16.80	21.00			
Филе индейки в сметанном соусе	60	80	90	филе индейки	3350.00	90	110	135	301.50	368.50	452.25	418.04	519.72	626.52
				сметана	2114.00	24	32	36	50.74	67.65	76.10			
				лук репчатый	220.00	35	46	52	7.70	10.12	11.44			
				мука пшеничная	412.00	5	6	11	2.06	2.47	4.53			
				масло сливочное	3736.00	15	19	22	56.04	70.98	82.19			
Гарнир: рис пропущенный	100	130	150	рис	425.00	37	48	55	15.73	20.40	23.38	30.67	39.08	45.79
				масло сливочное	3736.00	4	5	6	14.94	18.68	22.42			
				бульон	0.00	73	95	110	0.00	0.00	0.00			
Сок натуральный т/п	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												667.10	799.92	931.90
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												747.15	895.90	1043.73

2 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Салат из свежих овощей	60	80	100	капуста	180.00	41	55	69	7.38	9.90	12.42	43.55	57.87	71.15	
				морковь	232.00	18	24	30	4.18	5.57	6.96				
				масло растительное	1050.00	8	11	13	8.40	11.55	13.65				
				укроп	1815.00	13	17	21	23.60	30.86	38.12				
Судак припущеный	75/50	75/50	100/50	филе судака	3800.00	142	142	190	539.60	539.60	722.00	584.16	584.16	771.18	
				лук репчатый	220.00	4	4	5	0.88	0.88	1.10				
				петрушка	2200.00	5	5	7	11.00	11.00	15.40				
				соус белый основной	396.00	50	50	50	19.80	19.80	19.80				
				бульон	0.00	55	55	55	0.00	0.00	0.00				
				масло сливочное	3736.00	3	3	3	11.21	11.21	11.21				
				мука пшеничная обогащенная	412.00	3	3	3	1.24	1.24	1.24				
				лук репчатый	220.00	2	2	2	0.44	0.44	0.44				
				картофель	205.00	114	148	171	23.37	30.34	35.06	58.96	75.30	88.63	
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150	молоко	380.00	15	20	23	5.70	7.60	8.74				
				масло сливочное	3736.00	8	10	12	29.89	37.36	44.83				
				сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00				
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сахар	650.00	20	20	20	13.00	13.00	13.00	33.60	33.60	33.60	
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60				
				сузбеше	1420	100	100	100	142.00	142.00	142.00				
Сузбеше *(Йогурт)	100	100	100	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	142.00	142.00	142.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40										15.30	17.48	
Калорийность, ккал															
Итого цена рациона												871.01	908.23	1124.03	
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												975.53	1017.21	1258.91	

2 неделя 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	80	100	помидоры свежие	568.00	29	39	48	16.47	22.15	27.26	60.23	78.40	99.15
				огурцы свежие	400.00	23	30	38	9.20	12.00	15.20			
				лук зеленый	2745.00	8	10	13	21.96	27.45	35.69			
				масло растительное	1050.00	12	16	20	12.60	16.80	21.00			
Тефтели мясные (говядина)	70	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	60	69	88	211.20	242.88	309.76	290.06	324.10	392.47
				рис	425.00	7	8	9	2.98	3.40	3.83			
				лук репчатый	220.00	23	27	30	5.06	5.94	6.60			
				масло растительное	1050.00	4	5	5	4.20	5.25	5.25			
				мука пшеничная обогащенная	412.00	5	5	6	2.06	2.06	2.47			
Соус	15	15	15	масло сливочное	3736.00	8	8	8	29.89	29.89	29.89			
				сметана	2114.00	12	12	12	25.37	25.37	25.37			
				мука пшеничная	412.00	5	5	5	2.06	2.06	2.06			
				томатная паста	1450.00	5	5	5	7.25	7.25	7.25			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	687.00	48	62	71	32.98	42.59	48.78	47.92	61.27	71.19
				масло сливочное	3736.00	4	5	6	14.94	18.68	22.42			
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	990.00	24	24	24	23.76	23.76	23.76	31.47	31.47	31.47
				сахар	650.00	10	10	10	6.50	6.50	6.50			
				кислота лимонная	3080.00	0.2	0.2	0.2	0.62	0.62	0.62			
				вода	0.00	190	190	190	0.00	0.00	0.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Яблоко	150	150	150	яблоко	700.00	150	150	150	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона														
Итого цена рациона с														
Средняя цена рациона за неделю														
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС														
												784.42	884.71	1016.77
												543.42	615.54	716.77
												608.63	689.40	802.78
												700.37	789.92	907.83

3 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови с петрушкой	60	80	100	морковь	232.00	49	66	88	11.37	15.31	20.42	63.10	84.13	106.15
				петрушка	1815.00	23.6	31.5	39.3	42.83	57.17	71.33			
				сахар	650.00	4	5	6	2.60	3.25	3.90			
				масло растительное	1050.00	6	8	10	6.30	8.40	10.50			
Мясо тушеное (говядина)	60	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	102	134	151	359.04	471.68	531.52	390.41	513.72	578.37
				морковь	232.00	6	8	9	1.39	1.86	2.09			
				лук репчатый	220.00	6	8	9	1.32	1.76	1.98			
				масло растительное	1050.00	6	8	9	6.30	8.40	9.45			
				томатная паста	1450.00	14	19	21	20.30	27.55	30.45			
				мука пшеничная	412.00	5	6	7	2.06	2.47	2.88			
Гарнир: гороховое пюре	100	130	150	горох колотый	290.00	50	65	75	14.50	18.85	21.75	51.86	67.42	77.79
				масло сливочное	3736.00	10	13	15	37.36	48.57	56.04			
Сок натуральный т/п	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Яблоко	150	150	150	яблоко	700.00	150	150	150	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												779.11	945.57	1044.79
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												872.61	1059.03	1170.16

3 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат витаминный	60	80	100	яблоки свежие	700.00	14	18	23	9.80	12.60	16.10	49.65	65.82	82.11
				помидоры свежие	568.00	18	24	29	10.22	13.63	16.47			
				огурцы свежие	400.00	15	20	25	6.00	8.00	10.00			
				морковь	232.00	11	15	19	2.55	3.48	4.41			
				лимон для сока	1348.00	6	8	10	8.09	10.78	13.48			
				сахар	650.00	0.6	0.8	1	0.39	0.52	0.65			
				масло растительное	1050.00	12	16	20	12.60	16.80	21.00			
Биточки из индейки	70	80	90	филе бедра индейки	3300.00	110	120	135	363.00	396.00	445.50	449.82	486.05	539.15
				хлеб пшеничный	376.00	13	14	16	4.89	5.26	6.02			
				молоко	380.00	18	21	24	6.84	7.98	9.12			
				сухари	660.00	8	9	10	5.28	5.94	6.60			
				масло растительное	1050.00	5	6	7	5.25	6.30	7.35			
Соус	15	15	15	масло сливочное	3736.00	8	8	8	29.89	29.89	29.89	47.92	61.27	71.19
				сметана	2114.00	12	12	12	25.37	25.37	25.37			
				мука пшеничная	412.00	5	5	5	2.06	2.06	2.06			
				томатная паста	1450.00	5	5	5	7.25	7.25	7.25			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	687.00	48	62	71	32.98	42.59	48.78	47.92	61.27	71.19
				масло сливочное	3736.00	4	5	6	14.94	18.68	22.42			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	33.60	33.60	33.60
				сахар	650.00	20	20	20	13.00	13.00	13.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Сузише *(Йогурт)	100	100	100	сузише	1420	100	100	100	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												731.73	804.03	885.53
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												819.54	900.51	991.79

3 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	80	100	помидоры свежие	568.00	29	39	48	16.47	22.15	27.26	52.79	69.10	87.06
				огурцы свежие	400.00	23	30	38	9.20	12.00	15.20			
				укроп	1815.00	8	10	13	14.52	18.15	23.60			
				масло растительное	1050.00	12	16	20	12.60	16.80	21.00			
Жаркое по-домашнему (говядина)	200/50	200/50	200/50	говядина	3520.00	107	107	107	376.64	376.64	376.64	425.60	425.60	425.60
				картофель	205.00	134	134	134	27.37	27.37	27.37			
				масло растительное	1050.00	7	7	7	7.35	7.35	7.35			
				лук репчатый	220.00	12	12	12	2.64	2.64	2.64			
				томатная паста	1450.00	8	8	8	11.60	11.60	11.60			
Сок натуральный т/п	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												647.13	669.99	690.14
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												724.79	750.39	772.95

3 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из сладкого перца с зеленью	60	80	100	перец сладкий	1100.00	41	55	69	45.10	60.50	75.90	102.91	137.93	171.90
				лук зеленый	2745.00	18	24	30	49.41	65.88	82.35			
				масло растительное	1050.00	8	11	13	8.40	11.55	13.65			
Котлеты мясные (говядина)	70	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	70	80	90	246.40	281.60	316.80	332.18	370.99	409.79
				хлеб пшеничный	376.00	13	15	17	4.89	5.64	6.39			
				молоко	380.00	17	20	23	6.46	7.60	8.74			
				сухари	660.00	7	8	9	4.62	5.28	5.94			
				масло растительное	1050.00	5	6	7	5.25	6.30	7.35			
Соус	15	15	15	масло сливочное	3736.00	8	8	8	29.89	29.89	29.89	30.67	39.08	45.79
				сметана	2114.00	12	12	12	25.37	25.37	25.37			
				мука пшеничная	412.00	5	5	5	2.06	2.06	2.06			
				томатная паста	1450.00	5	5	5	7.25	7.25	7.25			
Гарнир: рис припущеный	100	130	150	рис	425.00	37	48	55	15.73	20.40	23.38	30.67	39.08	45.79
				масло сливочное	3736.00	4	5	6	14.94	18.68	22.42			
				бульон	0.00	73	95	110	0.00	0.00	0.00			
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	990.00	24	24	24	23.76	23.76	23.76	31.47	31.47	31.47
				сахар	650.00	10	10	10	6.50	6.50	6.50			
				кислота лимонная	3080.00	0.2	0.2	0.2	0.62	0.62	0.62			
				вода	0.00	190	190	190	0.00	0.00	0.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Яблоко	150	150	150	яблоко	700.00	150	150	150	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал										0.00				
Итого цена рациона												610.97	699.76	781.43
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												684.29	783.73	875.20

3 неделя 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих огурцов	60	80	100	огурцы свежие	400.00	61	82	103	24.40	32.80	41.20	34.90	47.50	60.10
Филе курицы в сметанном соусе	60	80	90	масло растительное	1050.00	10	14	18	10.50	14.70	18.90	296.45	371.22	444.27
				филе курицы	2000.00	90	110	135	180.00	220.00	270.00			
				сметана	2114.00	24	32	36	50.74	67.65	76.10			
				лук репчатый	220.00	35	46	52	7.70	10.12	11.44			
				мука пшеничная	412.00	5	6	11	1.98	2.47	4.53			
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150	масло сливочное	3736.00	15	19	22	56.04	70.98	82.19	58.96	75.30	88.63
				картофель	205.00	114	148	171	23.37	30.34	35.06			
				молоко	380.00	15	20	23	5.70	7.60	8.74			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сливочное	3736.00	8	10	12	29.89	37.36	44.83	33.60	33.60	33.60
				сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00			
				сахар	650.00	20	20	20	13.00	13.00	13.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Сузибеше *(Йогурт)	100	100	100	сузибеше	1420	100	100	100	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												574.65	684.91	786.07
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												643.60	767.10	880.40
Средняя цена рациона за неделю												668.72	760.85	837.59
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС												748.97	852.16	938.10

4 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из белокачанной капусты	60	80	100	капуста белокачанная	180.00	58	78	98	10.44	14.04	17.64	18.86	24.63	30.39
				морковь	232.00	7	9	11	1.62	2.09	2.55			
				сахар	650.00	4	5	6	2.60	3.25	3.90			
				масло растительное	1050.00	4	5	6	4.20	5.25	6.30			
Гуляш (говядина)	60	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	94	128	151	330.88	450.56	531.52	364.38	495.77	580.93
				масло растительное	1050.00	6	8	8	6.30	8.40	8.40			
				лук репчатый	220.00	22	29	33	4.84	6.38	7.26			
				томатная паста	1450.00	14	19	21	20.30	27.55	30.45			
				мука пшеничная	412.00	5	7	8	2.06	2.88	3.30			
Гарнир: макароны отварные	100	130.00	150.00	макароны	644.00	36	47	54	23.18	30.27	34.78	68.02	90.04	102.02
Сок натуральный т/п	200	200	200	фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Сузише *(Йогурт)	100	100	100	сузише	1420	100	100	100	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00	142.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												762.00	927.74	1032.82
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												853.44	1039.07	1156.76

4 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих огурцов	60	80	100	огурцы свежие	400.00	61	82	103	24.40	32.80	41.20	34.90	47.50	60.10
Биточки куриные	70	80	90	масло растительное	1050.00	10	14	18	10.50	14.70	18.90			
				куриное филе	2000.00	110	120	135	220.00	240.00	270.00			
				хлеб пшеничный	376.00	13	14	16	4.89	5.26	6.02			
				молоко	380.00	18	21	24	6.84	7.98	9.12			
				сухари	660.00	8	9	10	5.28	5.94	6.60			
Соус	15	15	15	масло растительное	1050.00	5	6	7	5.25	6.30	7.35	306.82	330.05	363.65
				масло сливочное	3736.00	8	8	8	29.89	29.89	29.89			
				сметана	2114.00	12	12	12	25.37	25.37	25.37			
				мука пшеничная	412.00	5	5	5	2.06	2.06	2.06			
				томатная паста	1450.00	5	5	5	7.25	7.25	7.25			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	крупа гречневая	687.00	48	62	71	32.98	42.59	48.78	47.92	61.27	71.19
Кисель с витамином С	200	200	200	масло сливочное	3736.00	4	5	6	14.94	18.68	22.42			
				кисель из концентрата	990.00	24	24	24	23.76	23.76	23.76			
				сахар	650.00	10	10	10	6.50	6.50	6.50			
				кислота лимонная	3080.00	0.2	0.2	0.2	0.62	0.62	0.62			
				вода	0.00	190	190	190	0.00	0.00	0.00			
Яблоко	150	150	150	яблоко	700.00	150	150	150	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												534.86	590.59	648.90
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												599.04	661.46	726.76

4 неделя 3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из сладкого перца с зеленью	60	80	100	перец сладкий	1100.00	41	55	69	45.10	60.50	75.90	102.91	137.93	171.90
				лук зеленый	2745.00	18	24	30	49.41	65.88	82.35			
				масло растительное	1050.00	8	11	13	8.40	11.55	13.65			
Rагу (говядина)	200/50	200/50	200/50	говядина	3520.00	107	107	107	376.64	376.64	376.64	418.86	418.86	418.86
				масло растительное	1050.00	8	8	8	8.40	8.40	8.40			
				картофель	205.00	120	120	120	24.60	24.60	24.60			
				морковь	232.00	24	24	24	5.57	5.57	5.57			
				лук репчатый	220.00	11	11	11	2.42	2.42	2.42			
				мука пшеничная	412.00	3	3	3	1.24	1.24	1.24			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	33.60	33.60	33.60
				сахар	650.00	20	20	20	13.00	13.00	13.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Сузбеше *(Йогурт)	100	100	100	сузбеше	1420	100	100	100	142.00	142.00	142.00	142	142	142
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												706.11	747.68	783.84
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												790.84	837.41	877.90

4 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	80	100	помидоры свежие	568.00	29	39	48	16.47	22.15	27.26	60.23	78.40	99.15
				огурцы свежие	400.00	23	30	38	9.20	12.00	15.20			
				лук зеленый	2745.00	8	10	13	21.96	27.45	35.69			
				масло растительное	1050.00	12	16	20	12.60	16.80	21.00			
Судак припущеный	75/50	75/50	100/50	филе судака	3800.00	142	142	190	539.60	539.60	722.00	584.16	584.16	771.18
				лук репчатый	220.00	4	4	5	0.88	0.88	1.10			
				петрушка	2200.00	5	5	7	11.00	11.00	15.40			
				соус белый основной	396.00	50	50	50	19.80	19.80	19.80			
				бульон	0.00	55	55	55	0.00	0.00	0.00			
				масло сливочное	3736.00	3	3	3	11.21	11.21	11.21			
				мука пшеничная	412.00	3	3	3	1.24	1.24	1.24			
				лук репчатый	220.00	2	2	2	0.44	0.44	0.44			
				рис	425.00	37	48	55	15.73	20.40	23.38	30.67	39.08	45.79
Гарнир: рис припущеный	100	130	150	масло сливочное	3736.00	4	5	6	14.94	18.68	22.42			
				бульон	0.00	73	95	110	0.00	0.00	0.00			
				фруктовый	800.00	200	200	200	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00	160.00
Сок натуральный т/п	200	200	200	яблоко	700.00	150	150	150	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00	105.00
Яблоко	150	150	150	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												948.81	981.94	1198.60
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												1062.66	1099.77	1342.44

4 неделя 5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоймость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат витаминный	60	80	100	яблоки свежие	700.00	14	18	23	9.80	12.60	16.10	49.65	65.82	82.11
				помидоры свежие	568.00	18	24	29	10.22	13.63	16.47			
				огурцы свежие	400.00	15	20	25	6.00	8.00	10.00			
				морковь	232.00	11	15	19	2.55	3.48	4.41			
				лимон для сока	1348.00	6	8	10	8.09	10.78	13.48			
				сахар	650.00	0.6	0.8	1	0.39	0.52	0.65			
				масло растительное	1050.00	12	16	20	12.60	16.80	21.00			
Тефтели мясные (говядина)	70	80	90	говядина (мякоть)	3520.00	60	69	88	211.20	242.88	309.76	225.50	259.53	327.91
				рис	425.00	7	8	9	2.98	3.40	3.83			
				лук репчатый	220.00	23	27	30	5.06	5.94	6.60			
				масло растительное	1050.00	4	5	5	4.20	5.25	5.25			
				мука пшеничная обогащенная	412.00	5	5	6	2.06	2.06	2.47			
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150	картофель	205.00	114	148	171	23.37	30.34	35.06	58.96	75.30	88.63
				молоко	380.00	15	20	23	5.70	7.60	8.74			
				масло сливочное	3736.00	8	10	12	29.89	37.36	44.83			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1000.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	33.60	33.60	33.60
				сахар	650.00	20	20	20	13.00	13.00	13.00			
				Vit C	8500.00	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	437.00	20	35	40	8.74	15.30	17.48	8.74	15.30	17.48
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												376.44	449.54	549.72
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												421.62	503.48	615.69
Средняя цена рациона за неделю												665.64	739.50	842.78
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС												745.52	828.24	943.91
Средняя цена рациона за 4 недели												670.00	753.62	848.17
Средняя цена рациона за 4 недели с учетом 12% НДС												750.40	844.06	949.95